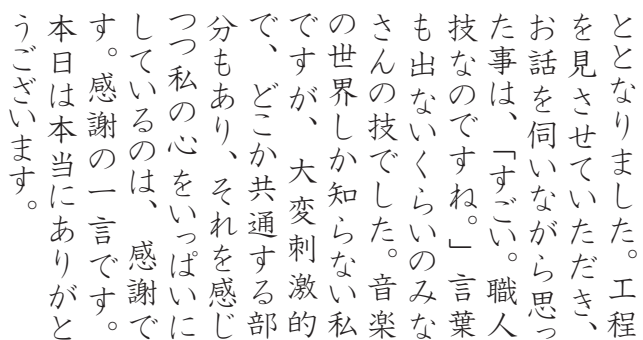
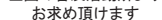




燈和ニュース

創刊号を記念して

一般財団法人
燈和会とは

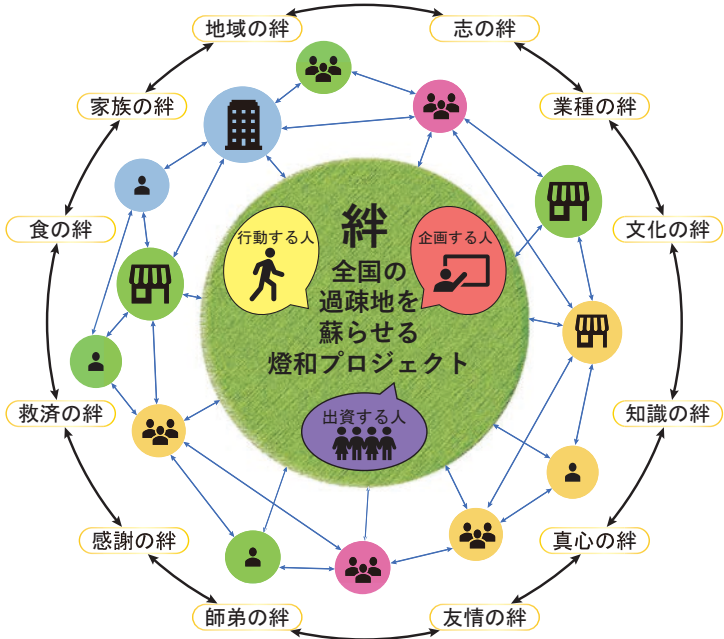
これからの少子高齢化社会に備え、過疎化対策、貧困化対策、自然保護事業、伝統文化の継承事業を主として推進している団体です。

燈和プロジェクト

日本では、少子高齢化社会を迎え、医療費の高騰や若者への負担増加が懸念されています。在宅医療の時代へ突入するこれからは、根本療法の時代へと移行行くでしょう。

根本療法で知られる漢方の国内需要の約90%以上が他国よりの輸入に頼っているのが現状です。

HSCA(“Hito no Wa” social contribution activities)
人の和における社会貢献活動



益匠公益ネットワークが作る生益の町づくり
(相互扶助)



理事長 河津 邦彦

当会は、生益の生産を国産化し、生益栽培を通じて過疎化する地域に貢献したいと考えています。社会が混乱する中で、全国の過疎地を漢方の原料となる生益栽培の拠点に、また過疎地にある廃校を生産拠点とし問題解決に着手します。

人の和における 社会貢献活動

社会が危機に直面している今、物資供給源を確保し、日本人が持つ和のチカラによって、助け合い、仲間をつなぐ「HSCA(人の和における社会貢献活動)」を構築し、解決していきます。

このような燈和プロジェクトの趣旨に賛同して下さる皆様方と共に未来を担う子ども達の為に大きな財産を残したいと思っています。

燈和会の目指す理想環境は300年先を見つめて

Kamitsue in spring.

上津江が黄金に輝く日。



のどかな山間とサンシュユ



春には黄色い花を咲かせるサンシュユ



眺望の丘



ネモフィラの丘



宿泊施設



コキア



黄金の世界でカフェタイム



旧津江小学校廃校地 準備状況

少子高齢化が急速に進む今私たちにできることは？

まずは約30年後にどのようなかを知る必要があります。少子高齢化が進む一方で日本の総人口は急激に減り続け、人口問題研究所の調べによると、2017年の人口約1億2653万人が2050年になると、約900万人になると言われています。人口の構造でいえば現在1人の高齢者を約3人で支えているのが、2050年には1人で一人を支えなければならなくなります。日本の財政は、社会保障財政のバランスが崩れる事が懸念されています。介護の為に離職せざるを得ない、また、病院での十分な医療を受けられなくなり、在宅医療の選択しがないことが想定されます。このような対処法では、もう間に合わないのです。「根本的な解決が必要」そのような時が来ているのです。

想像を超えた環境の変化にどう対処していくか？
！近年に於ける世界の環境の変化に注意深く！

昨今世界で起きている自然現象(地震、集中豪雨による洪水、火山の噴火、台風、落雷)が、人間社会に災害として多大な影響を受けるようになってきています。一度起きると、大きな爪痕を残すことが年々増加しています。起きている自然災害のみならず、あらゆる諸問題は、根本解決へ気づく為の人類への警鐘ではないでしょうか。

不安のある現代社会に対応するすべは...

人間が失おうとしている理性を取り戻し、欲望を満足させる為に築かれた歴史に終止符を打ち、大切な子や孫の為に、同じ志を持った人達が一步踏み出し、絆という力を集結させるのです。傍観者から主体者として、皆さんの根底に宿る英知を集結させ、他人事では済まされない社会の問題に、一緒に立ち上がるのです。正直者が正しく評価される社会を、私達自身で作ることこそが、現代社会に対応するすべであり、燈和会の目指す理想環境の一つです。

世界の有名なお話 (イソップ童話より)
「アリとキリギリス」覚えていますか？



夏の暑い盛りに
パイオリンを弾いて
歌うのが大好きで
遊んでばかりの
キリギリス

一方
冬に備えて
食べ物を集め
せっせと働く
アリ

冬になると
食べ物がなくなり
お腹を空かせ凍えている
キリギリス
備えがあり
おなかいっぱい
食べ物を食べている
アリ

「備えあれば憂いなし」という世界の有名なお話

最高の益草配合、知ってる人も知らない人も百聞は一見にしかず!! 益蓬蒸をお試し下さい。

全国の先陣を切って、関西で

益蓬蒸のモニターを始めます

益蓬蒸(やくほうじょう)ってご存知ですか?

私が燈和会と出会い、基幹事業である生益の栽培・健康寿命推進プロジェクトに係る中で生まれた益蓬蒸。「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」をいかに長く保つことができるか。薬にたよる対処療法ではなく、病気になる前にくい体作りを色々な方面から取り組む中で誕生しました。

益蓬蒸とは、よもぎ蒸しの事で、韓国で600年もの歴史があると言われている民間療法です。よもぎや様々な益草(生益)をブレンドしたものを煮出した蒸気で下半身を温め、体の様々な不調を改善させようというものです。二の腕の内側の40倍以上の吸収率と言われる性器や肛門を、よもぎや生益の成分が入った蒸気で直接温めることにより多くの効果が期待できます。座薬って即効性がありますよね。座薬も粘膜から吸収しているからなのです。そう考えると納得の原理ですね。近年、低体温や冷え性で悩み、汗をかきにくい体質になっている方も増えています。座るだけで体がポカポカのよもぎ蒸しの効果を見ていきましょ



●婦人科系の悩みを改善

子宮にダイレクトに繋がる膣粘膜にスチームをあて、内側から温めることで、様々な婦人科系疾患の改善に特に効果があるとされています。

●ダイエット、代謝アップ

体温が一度上がると代謝が30%アップすると言われています。代謝が上がること、痩せやすい体、太りにくい体へ変える効果があるとされています。

●体臭改善

意外と気にしている方が多い体臭。よもぎに含まれるフラボノイドと葉緑素には強力な消臭効果があり、体の内側からの消臭効果が期待できます。

美肌効果・デトックス・アンチエイジング・痔の改善・癒しなどまだまだたくさんありますが、特に最近温活・妊活にと注目されています。



優美サルーンとうわにて益蓬蒸を体験する様子



燈和プロジェクト推進委員・普及所 新谷 明子さん

私の体験ですが、温めはじめて10分位から大量の汗。香りがとてもよく最高にリラクセス。その夜はぐっすり眠れ、次の日に驚く。全身ツルツル、髪の毛もサラサラ、そして何より鏡を見てびっくり。顔が違うのです。ツヤツヤでリフトアップ。これは毎日座りたい欲望にかられる。こんな体験をしながら完成を待ちわびて、とうとうその日がやってきたのです。

我燈和会の益蓬蒸の益草は、完全オリジナルブレンド。椅子は檜のこれまたオリジナル、職人さんの手作りです。そしてこれから先には、お客様一人一人のニーズと体質に合わせたマイオリジナルブレンドの益蓬蒸が誕生します。更に、出張益蓬蒸が可能です。他にはない持ち運びセットを持ってお客様の自宅で施術させて頂きます。

是非、一人でも多くの方に益蓬蒸を体験して頂き、より美しくより健康に長生きする為のお手伝いをさせて頂きたいと思っております。

そして、益蓬蒸を通じて、燈和プロジェクトと一緒に参加してみませんか?

漢方薬剤師一寸話

第一話 「本物の健康」



漢方相談 あうん堂薬局 漢方薬剤師 梅田 秀男さん

皆様こんにちは。漢方薬剤師の梅田秀男と申します。この度ご縁あつて燈和会様の基本理念に共感しその事業の一端を微力ながら手伝わせていただくことになりました。さらには、基本理念の一つであります「食養生」について漢方薬剤師としての考えや意見を述べる場も提供してくださり感謝しています。

さて、「食養生」と一口に言いましたが何をどのように考えて行けばよいのか入り口が、余りにも広すぎて迷ってしまうのですが、私は漢方を学んできましたので、まずは「医食同源」という観点から皆様と一緒に考えていきたいと思ひます。



計的な人口の減少と2040年をピークに進む少子高齢化の波について、国の財政的な話も交えながら説明してくれました。数値を見る限りでは絶望感が漂っています。さらに税理士の方が「私らの仕事もあと20年でなくなります。」と言われました。その場には70名位いたでしょうが、シーンとした重い空気が流れていました。

増えるのは高齢者ばかりということ、私も当然その中に含まれますが、その時の到来をただボーっとして迎えてはならないと思っています。では一体何ができるのかなあーと考えた場合、まずは健康になることと思っています。それも本物の健康を勝ち取る。これが次の世代へのよい贈り物になると思います。

50才も過ぎますと高血圧、糖尿病、不眠症、足腰の痛みなどもろもろの病状が出てきて何らかの薬を飲んでいきます。飲まないのに越したことはないのですが、まあ1〜2種類の薬ならともかく1日に何種類もの薬をずーっと飲み続ける人がいかに多いことか。これでは本来の健康とは言いがたいと思います。

私が目指すのは「本物の健康」なんです。これに向かって努力するこ

とでどのように違ってくるかなあと考えてみますと、まず自身の体調が良く毎日が気持ちいい、病院代や薬代が大きく節約でき保険料も節約でき、国家財政も好転し、しいては若者の税金負担も軽くなり一人一人が努力することによって大きく変わってくると思ひます。

反面、好きなものを食べ、好きなことをして病気になるたら病院に行けばいいやでは何事も良くはなりません。私は、この原点になるのは毎日食する食べ物だと思っています。

今や食材は世界中から集められ、加工食品もどんどん増えています。冷凍食品をレンジでチンすればすぐ食べれるのですが、

はたしてこれで血と肉を造ることができのでしょうか?

もう一度考え直す必要があります。「学問に王道はなし」と言われますがこれは「食」にも言えることではないでしょうか。

さて、現代は病院も至る所にでき医学も進んだと言われているにも拘らず何故こんな病気が増え病人も増加しているのか疑問に思ひます。

同じような疑問を抱き調査してまとめられたものがいわゆる「マクガバン報告」と言われるもので今から約40年ほど前のアメリカでの調査資料です。

次回はこれについて考えていきたいと思います。

健康であり続ける為に私達は本物を提供します



漢方薬局あうん堂は燈和会を応援します



益蓬蒸とは

蓬蒸しは、古来、韓国より伝わる民間療法です。
多くの人に良いものを伝える為、和風情緒漂う益蓬蒸として蘇らせました。
蓬をはじめ多くの益草を煎じて下半身を蒸すことで血行を促進し、蒸気効果と益草の益効成分により、陰部を直接温めることから特に婦人病に良いとされています。

益蓬蒸コーナー

こんな方へ…
婦人科の悩み・痔の悩み
冷え性改善・ダイエット・
アンチエイジング・デトックス
体臭改善・癒し etc...

大切な自分の 体のために

お一人お一人の体の状態は違います。それを見極め、ご相談やご提案ができるのが「優美サルーン」です。漢方薬剤師の監修の下、配合する益草は、体の不調改善に期待できます。ストレス社会で現代病の多い中、少しの時間で元気になる益蓬蒸を、自宅で手軽に使える様にお伝えする取り組みを私達は行っております。

人が本来持っている自然治癒力を高め、一人でも多くの方に健康になって頂きたい。そして、夢や希望を持ち、いつまでも若々しい人生を一緒に作って行くことを普及活動の原点としています。
自分の体は自分で守っていく時代の流れの一步先を進むには自身足の踏み出す勇氣だけなのです。

益蓬蒸の手順

1. 自宅の中で、益蓬蒸を楽しむやすい場所に椅子と電気なべを置きます。
後で温度調整しやすいように電気なべの温度調節ダイヤルが前にくるようにセッティングします。
2. 電気なべに、半分から3分の2程度のお湯を入れ、この時に益草を入れます。
3. 約5〜8分ほどで沸騰します。沸騰したら準備完了です。
4. 椅子の上に専用クッションを乗せ、洋服や下着を全て脱ぎマントを着てイスの上に座ります。
座っている時間は30分〜40分程度です。温度調節をしながら、自分に合った温度を見つけると良いでしょう。(初回の人は20分程度から始めて下さい。)



体操座

益草の蒸気が子宮と肛門にあたるので吸収もよい。足にも蒸気があたり、足の冷え、むくみが気になる方にもオススメです。



あぐら座

足を温めるのにオススメ。ポッコリお腹にも有効です♪



浅座

腰痛や背中のニキビが気になる方は、前に座って腰、背中を温めましょう。乾燥肌にも効果的！



基本座

子宮の温めに良い。腸を温め、痔にも良い。



厳選益草使用



蒸蒸健美オリジナルセット内容

- ①オリジナル普及型椅子 (日本製)
- ②椅子クッション(クッションシート10枚入り)
- ③電気なべ
- ④マント(フード付、長袖)
- ⑤体質改善用厳選益草(漢方薬剤師監修)

【発売記念 期間限定モニター募集】

新製品“蒸蒸健美オリジナルセット” 体質改善用厳選益草付き(10回分)

優美サルーンとうわでは、期間限定で、益蓬蒸のモニターを募集しています。薬剤師監修のもと現代人の体質に合わせ配合した益草の成分が、全身で一番吸収率の高い性器や肛門の粘膜を直接蒸気で温めることにより、多くの効果が期待できます。

通常価格 ¥46,600(税別、送料別)を

¥37,280(税別、送料別)にてご提供！！

この機会にぜひお試しください。

モニターの要件(以下の3点を満たしている方)

- 燈和プロジェクト会員 ※登録されていない方はこちらへ ➡ <http://touwakai.jp/promote/>
- 体質改善用厳選益草(10回分)約1ヶ月体験して頂き、アンケートにご協力頂ける方
- 体験前後や途中経過の体験談、または写真や動画をSNSやHPに掲載可能な方(顔出しは応相談)



冷え性
ダイエット
婦人病
不眠
生理痛
PMS

