



2018年(平成30年)創刊
一般財団法人 燈和会
〒849-0904 佐賀県佐賀市金立町薬師丸997番地1
☎ 0952-65-4216
FAX 0952-65-9650
E admin@touwakai.jp
http://touwakai.jp/

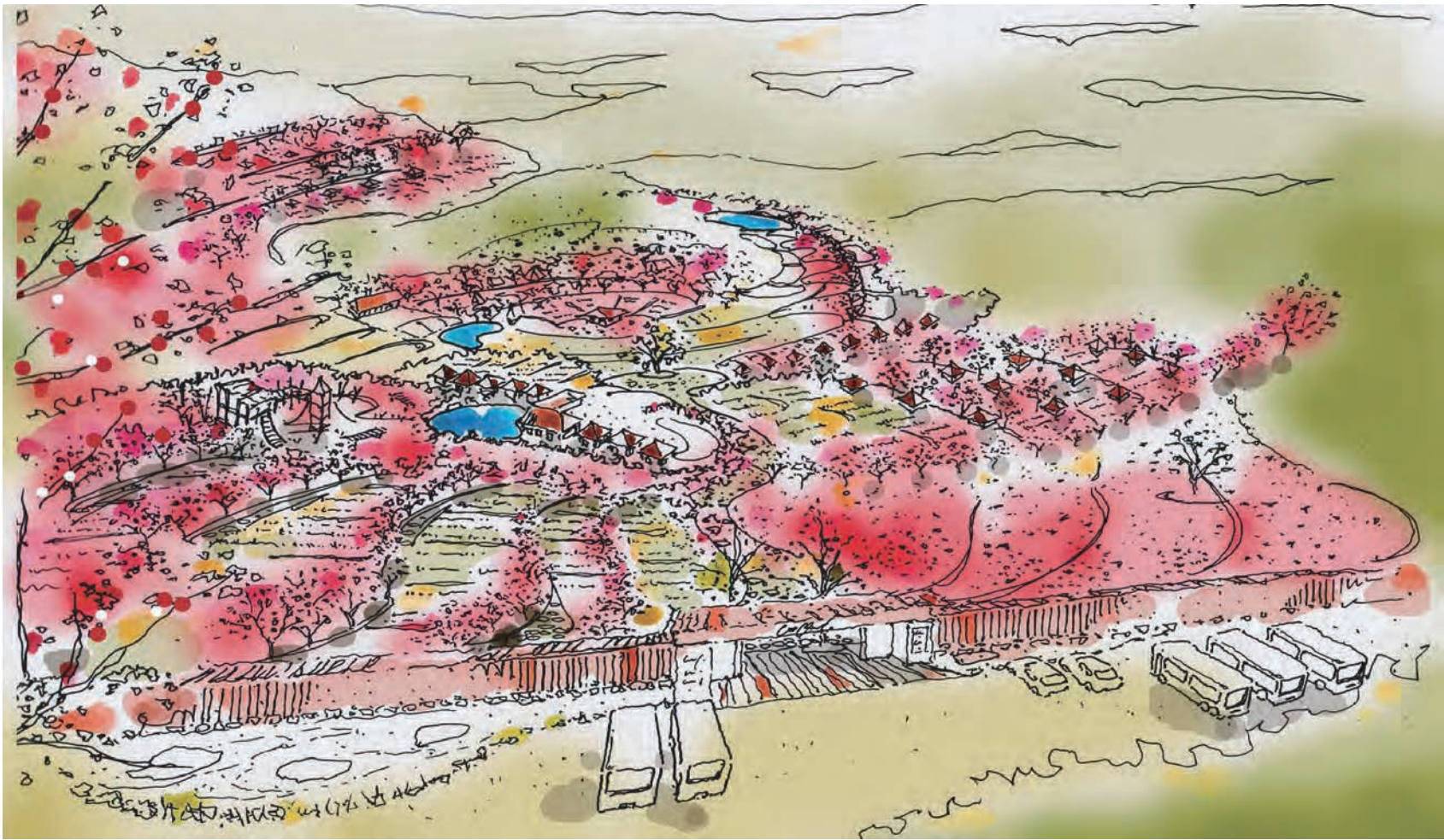
燈輝新聞



優益のチカラを食卓へ
通常購入 14,800円(税込)
定期購入 11,800円(税込)
内容量:720ml
賞味期限:製造日より半年
保存方法:要冷蔵10℃以下



全国の普及活動所より
お求め頂けます



燈和プロジェクト

人の手と絆で作る
生益の町「上津江」
燈和会の目指す理想環境

身近に迫ってきた自然災害

最近では、自然が猛威を振るい、人命を奪うほどの災害となり、世界のどこで発生する自然現象でも、みな記録的な規模となっています。自然の破壊は、私達の衣食住さえも奪おうとしています。それはもう対岸の火事ではなく、着実に忍び寄っています。

私達は、私達自身で自分の身を守らなければならぬ時代、に直面しているのです。

世界の先人よりの言い伝え

「ハチドリの一としくい、私にできること」という本をご存知でしょうか？南米アンデス地方に伝わる、次のような短いお話があります。

森が燃えていました。

森の生きものはわれ先にと逃げていきました。でもクリキンディという名のハチドリだけは行ったり来たりくちばしで水のしずくを一滴運んでは火の上に落としていきます。

動物たちがそれを見て「そんなことをしていったい何になるんだ」と言っていました。

クリキンディはこう答えました。

「私は、私にできることをしているだけ」

出典「ハチドリの一としくい」 辻信一監修
光文社刊 2005年

いま、燈和会にできること

少子高齢化に伴う、日本社会の危機的な状況は、目と鼻の先迫っています。

これからの子どもたちに、訪れる苦難にどう対処すべきか？どのようにして乗り越えていくかを、導くのは現代に生きる私達の役割だと思っています。

自然を愛し、自然の恵みを大切にしていこう子どもになってもうろう為には、私達先輩がその模範を見せていかなければなりません。

そして、ここまで日本の社会を作り、守り抜いてきた団塊の世代へ恩返しをしていかなければなりません。

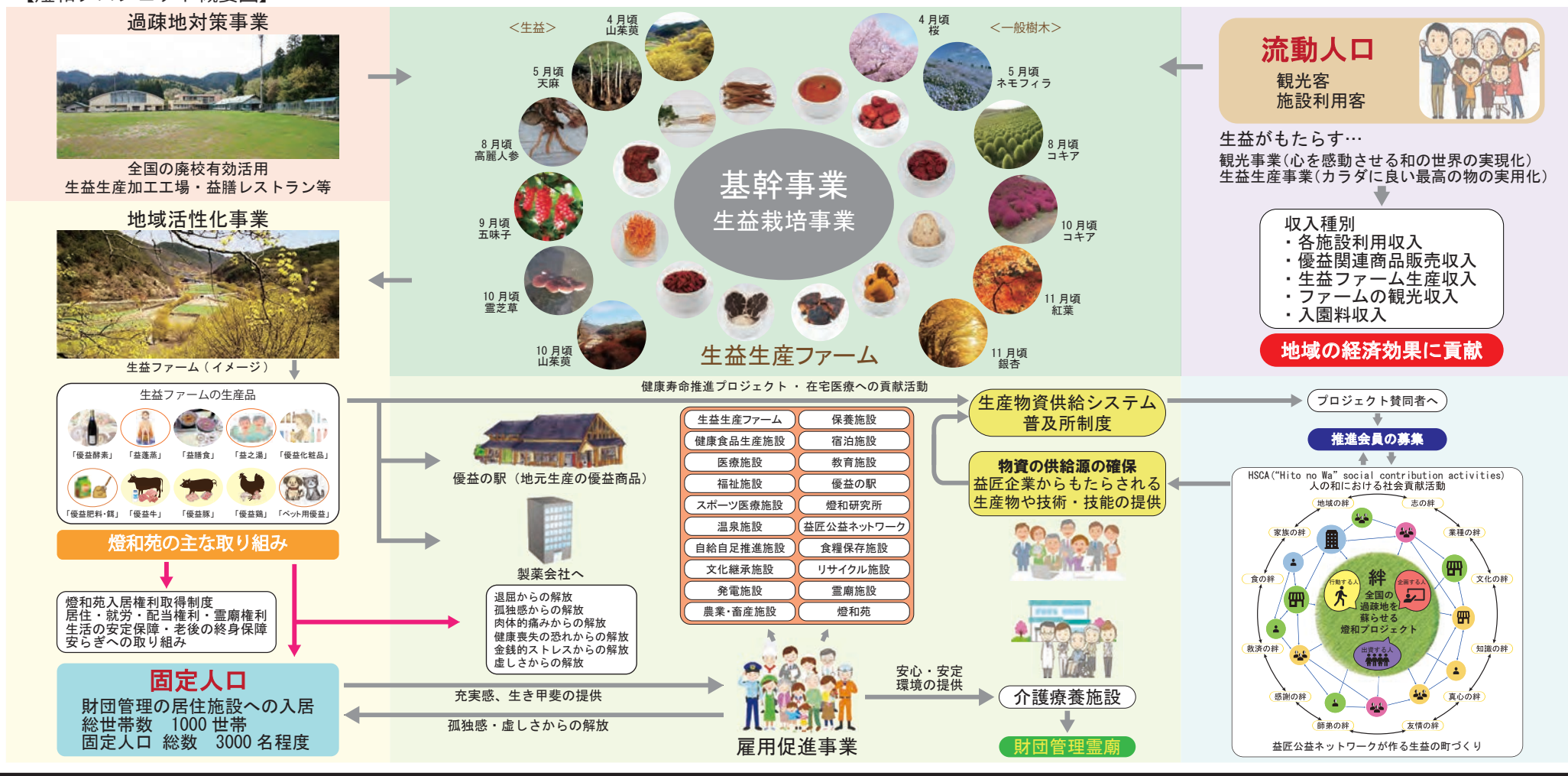
燈和会では、その志のある人の和によって、構成されます。大切なのは、その想いをもった人々が、一人でも多く集うことです。そうすれば、きっと苦難を乗り越えることができるかと確信しています。

未来の友に何を残すのか？
私達に何が出来るのか？

一度自分に問うていただきたいと思います。

【燈和プロジェクト概要図】

全国の過疎地を生益の栽培拠点へ…全国の廃校を生益生産拠点へ



燈和ニュース

燈和プロジェクトを支える「優益酵素」

「優益酵素」とは

主要作用

細胞壁を破壁する独自技術と無数にある野菜、果物、海藻の中から品質・産地に徹底的にこだわり、厳選した素材67種と現代人に不足しがちな栄養を多く含む12種の生薬を配合し、こだわり抜いた低温熟成生酵素。人体に有益な酵素を5年4ヵ月間低温反復発酵し独自製法（4次発酵）により無希釈のまま低温発酵・熟成させた植物酵素原液です。人に良いと書いて「食」「優益酵素」は日本古来より受け継がれる「発酵食」です。

多くの疾病の原因は、人体の虚弱と循環障害、低体温免疫力の低下と言われています。「優益酵素」は元気を補いながら、同時に、代謝作用を改善し腸内細菌を還元させ、免疫力を上げ、身体バランスを根本的に改善し、健康を促進することが出来ます。

「優益酵素」は捕益であり、お薬ではありません。しかし、健康を求める方々の多くに役立ち、元気を補ってくれる生益発酵生酵素です。生益の自社栽培と生益発酵生酵素液で作られた酵素が「優益酵素」です。

事前分解発酵

益草が発酵過程を経る事で、有効成分のジンセノサイドが、分解されて、体内に完璧吸収可能な状態になります。発酵法を経た益草は、腸内の吸収機能が強化され、体内の吸収率が最適化されます。

益草の有効成分の吸収率を最適化する事前分解発酵した「優益酵素」一般的に益草と高麗人参、同じ植物細胞は図のように細胞壁によって囲まれています。液胞

腸で優益の益用成分を吸収する為には、事前分解と低分子構造と水溶性形態が必要です。

免疫力は70〜80%が腸管免疫にあり、腸は体の中で最も大きな免疫機関です。

※「優益酵素」は、生益の益用成分を服用前に低分子構造へ事前分解し、体質と関係なく、吸収効果を増進させる微生物発酵方式を使用しています。

や葉緑体、核、細胞質など各種栄養成分が細胞壁の中に閉じ込められています。人間と肉食動物の場合、細胞壁を分解する「セルロース」という分解酵素がなかったり、不足したりして、細胞壁の中に閉じ込められている栄養成分を十分に吸収できず排出してしまいます。

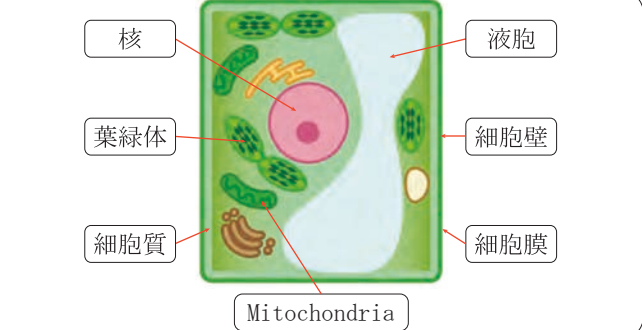
逆に草食動物の場合、草だけ食べても生きていく理由は、「セルロース」という分解酵素があるの、ゾウやキリンのような大きな身体を維持する事ができています。

細胞壁を分解する酵素がない人間は、益草や高麗人参を食べても有効成分を完全には吸収しません。今まで漢方の効能は、破壁するまでに至らない為、低い効能となっています。

事前分解発酵とは、摂取前に細胞壁を破って、その中にある栄養分をすべて取り出すという事です。

益草や高麗人参のような植物細胞の栄養分は細胞壁中に閉じ込められており、それを完全に摂取する為には、細胞壁を分解しなければなりません。しかし、人体にはこれを分解する「セルロース」という分解酵素がなく、直接分けて栄養分を取り出して吸収しなければなりません。言い換えれば、水で煎じるのではなく、益草の抽出液を発酵し、摂取しなければならぬのです。発酵酵素で細胞壁を破壁しなければ、有益性は期待できないのです。

生益と高麗人参の主要益理成分であるサポニン（サポニンは植物界に広く分布するトリテルペン及びステロイド系の配糖体）は、人の腸内に生息しているプレバイオテラ・オリスという微生物によって分解され、体の中に吸収し、その効果が現れます。又、人によってはプレバイオテラ・オリスの保有量の差がある為、「事前分解発酵」により益果を増進させました。



全国の過疎地を生益の栽培拠点へ…全国の廃校を生益生産拠点へ

燈和プロジェクト推進会員募集のお知らせ

活動内容

一般財団法人燈和会は、これからの少子高齢化社会に備え、過疎化対策、貧困化対策、自然環境保護事業、伝統文化の継承事業を主として推進している団体です。日本では、少子高齢化社会を迎え、医療費の高騰が懸念されています。漢方の国内需要の約90%が中国より輸入。日本に於いては平成25年度あたりから生産の取組みをしてはいるものの生産技術、品種、生産価格等の問題により生産者は増えません。又、生産品種の原資は各国の法律や規制(ワシントン条約)等により限られた品種しか生産出来ません。

当会は、生益の生産を国産化する為に、生益栽培を基幹事業として生益の特質を最高に引き出し、地域に貢献したいと考えています。

既に日本では生産が困難とされる第一級生薬「天麻」を唯一単独で国産化に成功、更に良質で高価な生益200種以上を土壌や気候を調べ地域別に栽培可能である事が判明しました。世界が混迷する中、理にかなった漢方の需要は欧州圏では年々高まっています。私達は輸入国ではなく生産国に向け、未来に残す財産作りをしなければならぬと考えます。それを過疎地に展開するのは理想ともいえますし、その活動は過疎地の民衆の総意によって成すべきものと思います。これこそが未来の友に残せる財産だと私達は確信しています。

募集趣旨

- 漢方の原料にもなりうる生益を過疎地で栽培し、ファームや医療・福祉・保養・スポーツ施設等を運営していく「生益の町づくり」に取り組んでいます。
- 未来に繋げる生益の森づくり
300年続く山茱萸(サンシュユ)の森づくりを全国の過疎地で展開します。
- 未来に備えるプロジェクト推進の人材の発掘と育成
(生益生産者、研究者、文化・技術継承者等)
- 多くの社会問題の解決に取り組む民間団体との協力体制の構築
- 益匠公益ネットワークの構築
(ふるさとへの大地の恵みを取り戻し、地域の未来を支える町づくり)
- 大自然の中に老若男女が生涯安心して暮らしていける雇用や生活環境づくりを目指します。

この想いに共感を頂ける全ての方の参加をお待ち致しております。

燈和プロジェクト推進会員募集要項				
会員種別	入会金	年会費	登録特典	
(1)推進会員	¥12,000	¥0※2	燈和プロジェクトの概要、プロジェクト推進活動の概要などの詳細はホームページからご覧いただけます。下記のURLまたはQRコードを活用下さい。 (会員登録後、詳細は会員専用ページにてご覧下さい。開設2018年1月1日より) ①燈和プロジェクトメンバーズカード※1 ②プロジェクト推進会員の活動シール※1 ③入会者全員にもれなく【12種生益エキス配合の優益生酵素】1本プレゼント¥14,800相当品(送料当会負担) ※1 登録特典①②は2018年1月1日より随時発送 ③は登録完了後、随時発送予定です。※海外は対象外 ※2 当会ホームページに掲載希望の方(1)(2)年会費12,000円	
(2)正会員	¥12,000	¥0※2		
(3)法人会員	¥50,000	¥12,000		
(4)賛助会員	¥50,000	¥12,000		
(5)名誉会員	¥30,000	¥12,000		

燈和プロジェクト入金専用口座	
入会金は口座振込のみとなります。	
ゆうちょ銀行から： 記号17700 番号18168601	
ゆうちょ銀行以外： 店名 七七八（ナナナハチ） 普通1816860	
口座名義：ザイ）トウワカイ	
振込手数料は振込者のご負担	

やくまゆ 益摩癒誕生

私たちの身体と家族に健康と言う利益をもたらすという意

摩擦療法を生み出し後世に残してくれた國嶋貴八郎博士の足跡に感謝の意をあらわすもの

私たちの身体と心を癒してくれるという意

理想の健康法

右記に書いてある思いを込めて燈和会は「益摩癒 YAKUMAYU」や

くまゆと命名しました。少子高齢化社会は年を追うごとに着実に進んでいるのです。その結果、近い将来医療の形態は在宅医療へと進むでしょう。結論から言えば自分の身体は自分で守るという事なのです。

それではどのようにして守るべきなのでしょう？病気になるって初めてそれに耐えられないと思えば私達は医療機関を頼りにします。それは対処療法という方法なのです。しかし、そこさえ頼りに出来なくなるのはもう目の前に近づいてきているのです。

すなわち、私達は根本療法に切り替える時が来ているのです。しかし、それも大切な事ですが、もっと効率的に考えれば病気になる要素を断ち切る方が大切なのです。つまり、病名

自分の身体は自分で守る為に

特徴

現代は生活習慣病が様々な形で現れ、私たちの健康を生命を、蝕もうとしています。自然治癒力を高める為にも、健康を維持する為にも、自然良能法・良能摩擦は効果がこれからの少子高齢化には必要不可欠なものとなるでしょう。

＊皮膚下にある網のようになっている動脈と静脈との入れ替わりをする毛細血管を適度に刺激して、心臓や肺、脳髓に集まりがちな血液を抹消へ配分、心臓、肺、脳などに負担をかけづらい傾向性。

＊皮膚表面を清潔にすることで、肺とかかわる皮膚呼吸が活発になる傾向性。

＊皮下に分布されているリンパやホルモンなどの適切な還流を促し、皮膚面と皮下の組織を発達、強化、改善して、その部分の栄養状態を高めて、さらに皮膚機能の活性化によって、身体内部の粘膜へも一貫した良い影響を与える傾向性。

＊皮膚を鍛錬することによって皮膚の免疫力が上がる傾向性。

＊皮脂の分泌、発汗作用、ガスの代謝、体温調節などを活発にする傾向性。

＊皮膚呼吸が活発になることで、肺とかかわる皮膚呼吸が活発になる傾向性。

＊皮膚表面を清潔にすることで、肺とかかわる皮膚呼吸が活発になる傾向性。

＊皮下に分布されているリンパやホルモンなどの適切な還流を促し、皮膚面と皮下の組織を発達、強化、改善して、その部分の栄養状態を高めて、さらに皮膚機能の活性化によって、身体内部の粘膜へも一貫した良い影響を与える傾向性。

＊皮膚を鍛錬することによって皮膚の免疫力が上がる傾向性。

＊皮脂の分泌、発汗作用、ガスの代謝、体温調節などを活発にする傾向性。

＊皮膚呼吸が活発になることで、肺とかかわる皮膚呼吸が活発になる傾向性。

＊皮下に分布されているリンパやホルモンなどの適切な還流を促し、皮膚面と皮下の組織を発達、強化、改善して、その部分の栄養状態を高めて、さらに皮膚機能の活性化によって、身体内部の粘膜へも一貫した良い影響を与える傾向性。

＊皮膚を鍛錬することによって皮膚の免疫力が上がる傾向性。

＊皮膚表面を清潔にすることで、肺とかかわる皮膚呼吸が活発になる傾向性。

＊皮下に分布されているリンパやホルモンなどの適切な還流を促し、皮膚面と皮下の組織を発達、強化、改善して、その部分の栄養状態を高めて、さらに皮膚機能の活性化によって、身体内部の粘膜へも一貫した良い影響を与える傾向性。

＊皮膚を鍛錬することによって皮膚の免疫力が上がる傾向性。

＊皮脂の分泌、発汗作用、ガスの代謝、体温調節などを活発にする傾向性。

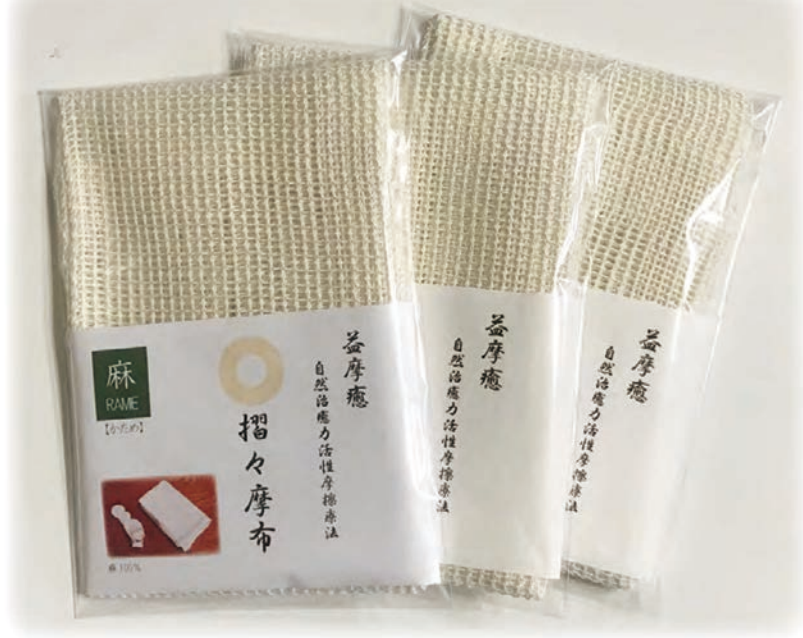
＊皮膚呼吸が活発になることで、肺とかかわる皮膚呼吸が活発になる傾向性。

＊皮下に分布されているリンパやホルモンなどの適切な還流を促し、皮膚面と皮下の組織を発達、強化、改善して、その部分の栄養状態を高めて、さらに皮膚機能の活性化によって、身体内部の粘膜へも一貫した良い影響を与える傾向性。

＊皮膚を鍛錬することによって皮膚の免疫力が上がる傾向性。



摩擦健康法実践の様子



摩擦健康法で使用するタオル

多くの人に伝えたい

当会は、摩擦健康法が、少子高齢化に向かう日本社会の医療貢献に繋がる必要不可欠な健康法の一つとなることを確信しております。

老若男女問わず誰もが簡単に習得できます。大きな設備投資など必要なく、どこでもでき、私たち自身が病気になるににくい身体が日々作られていき、健康寿命に大きな成果をもたらすことができます。

当会では、この摩擦健康法を多くの人に知っていただき、普及する為の活動を行っております。詳しくは、9月号の新聞で紹介いたします。乞うご期待！

漢方薬剤師一寸話

第二話 「マクガバン報告」



漢方相談 あうん堂薬局 漢方薬剤師 梅田 秀男さん

初回号で「マクガバン報告」のことを取り上げましたが、なにせ世界中から約5000名という

科学者を集めての報告書ですからその資料も膨大なものです。その前に私がそれにたどり着いたいきさつをお話しします。偶然にそれに出会ったわけではありません。それまでも食と病気のつながりを研究して

きました。ではなぜ食の重要性を考えるようになったのか、少しお話しします。

私は長年神戸の市民病院に勤めていました。在職20年も過ぎますといろいろなことがわかるようになってきます。実務を離れて「お薬相談室」へ出向することも多くなりしました。本

当に様々な相談を持ち込んでこられます。外来患者数1日約1000名です。から相談に来られる数も半端ではありません。相談というよりはほとんどすべてが苦情です。その中でも薬の苦情について言いますと、圧倒的に副作用なんかに関連した内容でした。

さてある時青年が入ってきました。一見してアトピー性皮膚炎と分か

ります。もう五年になりますがこの先どう考えて行ったらよいものかという相談でした。この時私個人として化学薬品の限界を感じました。何とかできんものか、これが私が漢方へ目覚めるきっかけになりました。

中医薬学を学んでいくにつれて今までの病院で培ってきた現代の医学の概念が大きく変わり、別の角度から見ることができるようになってきました。それらを学んでいくにつれて食の重要性も知ることになりました。

病院では食材の持つカロリー計算と塩分と血圧の関係、糖分と血糖値の関係その程度ですが、漢方を学んでいくにつれて食材それぞれの持つ身体に与える精神にも影響を与える特質などを学ぶことになりました。

例えば、漢方ではよく五行による分類が出てきます。木火土金水(もっかどこんすい)ではどこに分類されるか、木は肝で酸に通じ、火は心で苦に通じ、土は脾で甘に通じ、金は肺で辛に通じ、水は腎で鹹に通じという具合に分類され、さらには相生と相克の関係、食材の持つ寒熱(陰陽の属性)として熱性、温性、平性、涼性、寒性の分類、大毒、小毒、無

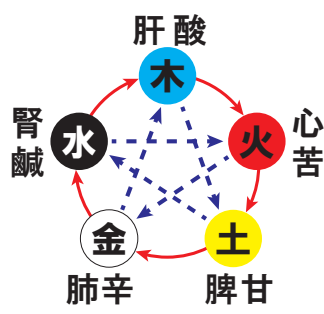
毒の分類、その他降、散、燥、昇、収、潤の分類、帰経(どの経絡を通ってどの臓器に影響するか)などがあります。が、よくもまあここまで考えられるなあというほど研究されています。

私個人としては、アトピー性皮膚炎やガンや婦人病などその他重い病状の相談があった場合には積極的に応用しています。

昨今貿易が盛んになって夏冬問わず海外のいろんな食材が入って来ます、こうなってくると五行や寒熱やなんて言っていると馬鹿にされますが、実際病気になるまでみまますその辺がいかに大事かわかってきます。

さらに研究を進めていきますと、肉体だけではなしに精神構造にも影響を及ぼすことがわかってきました。これは私にとっては非常に驚きでした。私がまず研究に入っ

たのは食と精神構造との関係からでした。次号では、外国のことですが興味ある話がありますのでご紹介したいと思います。



New!



1回500円(お試し)

自宅でゆっくり

益蓬蒸の顔蒸しバージョン!

驚きの! 顔蒸し美容効果

美顔のためだけに監修された
香り豊かな益草を使用。

美顔蒸 レンタル予約募集!!

くすみ
むくみ解消
毛穴の引き締め
デトックス効果



プチ起業を
お考えの女性の方に
お手伝いします

720円
500円
500円
潤い
ツヤ玉肌
リラクセス効果



当会の使用する益草は、漢方薬剤師
監修のもと長年の経験と知識により
厳選されたものを使用しています。

益蓬蒸コーナー

サローンでお試1回500円(10分)

2か月集中 美顔蒸レンタルコース

2か月レンタル(お一人様1台)

レンタル内容

美顔器1台

美顔用益草 20袋×2(20回分)

なんと 1回当たり325円!!
お好きな時間にわずか10分でOK

6,500円×2回払い! 13,000円

<益蓬蒸> 身も心もリフレッシュ☆
体質改善コース(40分)モニター同時募集!!

更お得な

2か月終了後継続したい方へ

美顔蒸レンタル品をそのままお買上げOK

なんと! 20回分の益草付き 4,000円

主婦プチ起業へステップアップ
益草追加購入は普及所でお求め下さい。

※お申込み条件: 燈和プロジェクト会員であること。(プロジェクト会員のご登録は当会又は普及所へ)

身体に使う薬草の量に比べ小さなパックでした。スチームで顔を蒸すう〜?!
そんななんたいたことないんじゃない?! なんて少し心の中で思いました。ところが何と、その香りが呼吸から入る入る、胸が楽になってきたのです。香りにも癒されとても息が楽になったのです。私も還暦を迎え、美よりも健康を重視するお年頃になっていたの

美顔蒸 「短時間で驚きの美白肌!」
身体蒸しの益蓬蒸を最初聞いた時、なんだか難しい名前だなあって思いました。
ところが身体を蒸して頂き、その体感に驚きました。なぜなら薬草の効果ハンパじゃねえ! だったからです。それはまた他の方に語って頂くとして: 私は顔蒸しの体験談を書かせて頂きます。

益蓬蒸 「毎回違う体感にびっくり!」
体調を極端に崩して以来、自分の身体の事をきちんと知ることが出来、その事をきっかけに様々なことを試みてきました。真夏でも常に手足の冷たい私は温め始めてしばらくはやはり局部だけが熱さを感じるものの、全身まで温まるまではとても時間がかかりました。しかし終わ

※個人差はあります。成果を保障するものではありません



で、肺が気持ち良いと感じたので「これ!!」ととてもいいわ!!!」と思いました。そして短時間ですが顔蒸しが終わりを鏡を見てびっくりでした。色白になっっているではありませんか!!! え〜っなんぞ?! 今まで高い高い美白にいいと言われる化粧品を買いましたが、そんな結果出なかったのに! びっくり! それだけではなくお肌もちもちぷりぷりつつ。60才が40才になりました。これ本当です! うっそ!! と思う方、ぜひぜひお試しして下さい。今ならお試し価格500円とのこと。安すぎ。二度おいしい美顔蒸でした。

福西 麻弥

出来そうな予感大の体感でした! 残り香の癒され方は気分もハッピーにして貰えました! これからもずっと続けてみたいと思います。

笠岡 里香



体験談コーナー



蒸蒸健美オリジナルセット内容

- ①オリジナル普及型椅子(日本製)
- ②椅子クッション(クッションシート10枚入り)
- ③電気なべ
- ④マント(フード付、長袖)
- ⑤体質改善用厳選益草(漢方薬剤師監修)

【発売記念 期間限定モニター募集中】

新製品“蒸蒸健美オリジナルセット” 体質改善用厳選益草付き(10回分)

優美サローンとうわでは、期間限定で、益蓬蒸のモニターを募集しています。薬剤師監修のもと現代人の体質に合わせ配合した益草の成分が、全身で一番吸収率の高い性器や肛門の粘膜を直接蒸気で温めることにより、多くの効果が期待できます。

通常価格 ¥46,600(税別、送料別)を

¥37,280(税別、送料別)にてご提供!!

この機会にぜひお試しください。

※モニターの要件(以下の3点を満たしている方)

- 燈和プロジェクト会員 ※登録されていない方はこちらへ ➡ <http://touwakai.jp/promote/>
- 体質改善用厳選益草(10回分)約1ヶ月体験して頂き、アンケートにご協力頂ける方
- 体験前後や途中経過の体験談、または写真や動画をSNSやHPに掲載可能な方(顔出しは応相談)

冷え性
不眠
生理痛
PMS
ダイエット
婦人病

