



2018年(平成30年)創刊
一般財団法人 燈和会
〒849-0904 佐賀県佐賀市金立町薬師丸997番地1
☎ 0952-65-4216
FAX 0952-65-9650
admin@touwakai.jp
http://touwakai.jp/

燈輝新聞



優益のチカラを食卓へ
通常購入 14,800円(税込)
定期購入 11,800円(税込)
内容量:720ml
賞味期限:製造日より半年
保存方法:要冷蔵10℃以下



全国の普及活動所より
お求め頂けます



8月25日(土) 大阪
市中央区の心斎橋88
アカデミーにて、鈴木
民二先生主宰 第14
8回人間図書館で講
演を行った。

それぞれの夢を叶えるために、ひと
りひとりに天分が授けられました。
天分開花への道順は「興味を覚える・
一つを究める・天分開花」です。
出会いのご縁に感謝！(人間図書館・案内より引用)

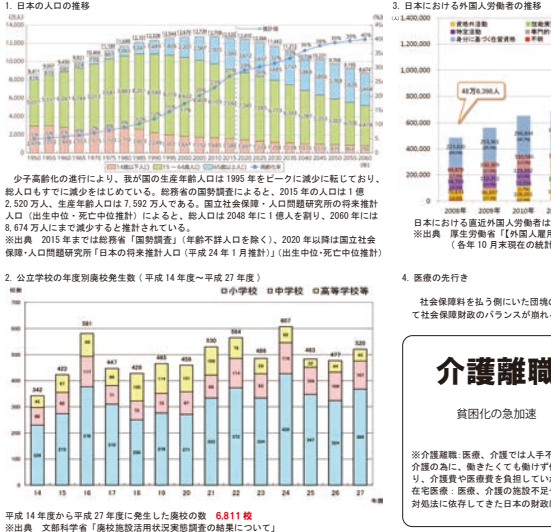
燈和プロジェクト 天分開花劇場 第148回 「人間図書館」にて講演



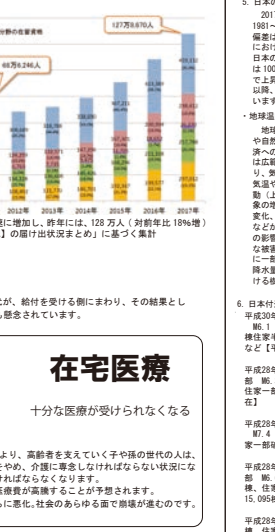
さまざまな状況から、「自分の身は自分で守るしか道は残されていない。」と結んだ。

おける外国人労働者の
の推移。これらの現状
を踏まえ、医療の先行
きについて話をした。
それから、日本の気
候変化を1898年か
ら2017年の平均気
温の偏差の経年変化、
日本付近で発生した
主な地震被害と直近の
災害をもたらしした気
象の事例。世界の気候
変化においては、近年
に起きた大型台風、火
事、洪水、干ばつ等が
過去の記録を更新して
いることを紹介。

少子高齢化が齎す日本の社会の現況



日本と世界の気候変化



介護離職 在宅医療

介護離職 在宅医療
貧困化の急加速 十分な医療が受けられなくなる

日本の気候変化



世界の気候変化



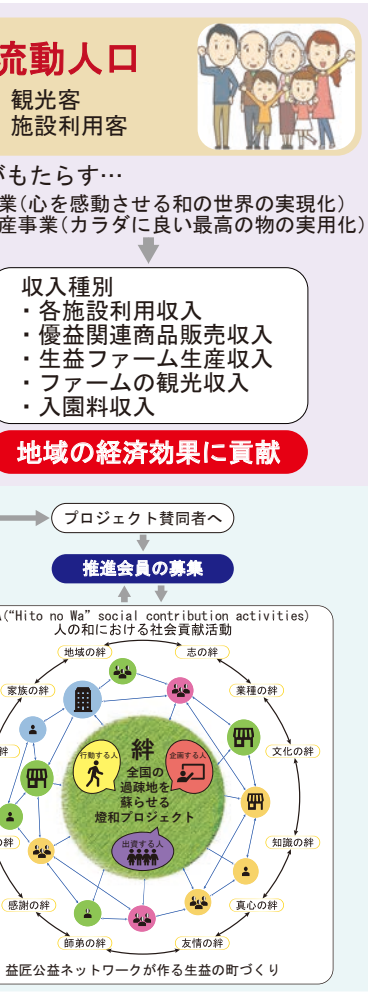
【燈和プロジェクト概要図】



全国の過疎地を生益の栽培拠点へ…全国の廃校を生益生産拠点へ



流動人口 観光客 施設利用客



（人の和における社会貢献活動）
この度、鈴木民二先生との出会いにより、大阪で講演する運びとなりました。このご縁は、燈和プロジェクトを推し進めていく中で、賛同して下さった会員の方からの紹介でした。



「対岸の火事」は、他人にとっては重要な事でも、自分にとっては関係がないため、痛くも痒くもないこと。向こう岸で起きている火事は、こちらの岸まで燃える心配がないことから、「対岸の火災」ともいう。

「ことわざ」は、古くから言い伝えられてきた、教訓または風刺の意味を含んだ短い言葉。生活体験からきた社会常識を示すものが多くとされている。

「対岸の火事」
「ことわざ」は、古くから言い伝えられてきた、教訓または風刺の意味を含んだ短い言葉。生活体験からきた社会常識を示すものが多くとされている。

「対岸の火事」
「ことわざ」は、古くから言い伝えられてきた、教訓または風刺の意味を含んだ短い言葉。生活体験からきた社会常識を示すものが多くとされている。

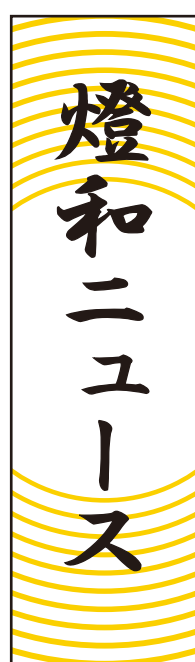
「対岸の火事」
「ことわざ」は、古くから言い伝えられてきた、教訓または風刺の意味を含んだ短い言葉。生活体験からきた社会常識を示すものが多くとされている。



9月12日に「とうわ食堂」がオープンした。前号で紹介した、大分県日田市上津江町の旧津江小学校の校舎と隣接している。建物は木造となっており、とても温かみのある作りだ。廃校になる前は、給食センターとして使われており、厨房の設備も充実している。



とうわ食堂オープン!!



そこで月々土曜日まで、日替わり弁当を提供していく。弁当のご注文は、予約注文となっており、近隣住民の方も意識し、上津江近辺であれば配達もする。

オープンして程なく、地域の方が食べに來られた。理事長は「まずは、地域の方に食べて頂き、口コミで広めていきたい。來店された方に、私達が目指す、燈和プロジェクトの少しづつでも知っていただきたい。」と話していた。

とうわ食堂

〒877-0311 大分県日田市上津江町川原 2458 番地 3

TEL: 090-8403-7419 Mail: tsue.syokudou@touwakai.jp

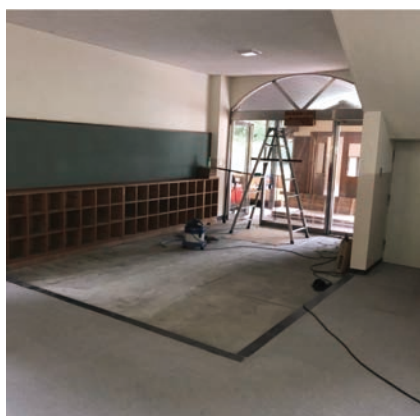
LINE はじめました!



Instagram



予約受付中



施工後



施工中(セメント打ち)



施工中(土台はつり)



施工前

● 玄関ホール

進捗状況



修復後



修復中(下塗り)



修復中(ケレン)



修復前

● 郵便ポスト

YouTube、SNS はじめました!



YouTube



「Touwa Channel」として、燈和プロジェクトの活動紹介をしています。ぜひチャンネル登録お願いします!



Facebook



一般財団法人燈和会の公式Facebookページです。最新ニュースや活動状況を配信しています。いいね!友達登録お願いします!



Twitter



一般財団法人燈和会の公式ツイッターです。最新ニュースや活動状況を配信しています。フォローお願いします!



Instagram



一般財団法人燈和会のInstagramです。選りすぐりの写真をピックアップ。コメントやフォローお願いします!



LINE



一般財団法人燈和会のLINEアカウントです。最新のニュースなど配信していきます。友達登録お願いします!

ぜひ一度ご覧ください。またご自身が活用されているものがあれば、登録やコメントなどお待ちしております!

前号でお伝え出来なかった「大人の林間学校」でのみなさんの声！！

日田市の山合いにある数年前に廃校になった津江小学校に、やっと先日訪れることが出来ました。

昨年12月極寒の中、一足早くお掃除に参加した仲間より、大変な話を伺っていただけに、どんなことになっているんだろう…と想像しながら、目前に突然現れた建物を見て、数年もの間、静寂の中にずっと佇んでいたとは思えない程の、素敵な外観でした。

中に入って燈和会のスタッフの方々が、何回も足を運び整備されてこられただけあって、思った以上にきれいな所での作業でした。壁の汚れを除去したり、掃除機をかけたたり、窓のサッシを拭いたり、各々手分けしての掃除でしたがこれから大変さを痛感した一日でした。

校舎に隣接する給食室。日田市の木材を使用して建てられたという木の温もりを感じた建物。

この素敵な空間で、夕食の益膳鍋、噂の七色食の朝食、お昼のかき揚げうどんとおいなりさん等を美味しく頂きました。

そして、星空のきれいなこと！今まで目にしたことのない規模の星の数々。ずーっと眺めていても飽きることなく、酷暑での昼間の作業を忘れさせてくれる幻想的な瞬間（とき）でした。

この環境は、大切に

守っていかなくてはいいと感じます。また、益膳蒸や美顔蒸を体験したり、山野講師による益摩癒の実技指導を受講したり、大変有益な2日間の林間学校でした。

環境を整えるべく、草刈りの日々であられる理事長のお話にご近所の方から、「理事長自ら草刈りですか！」と声を掛けられて、「これから何が始まるんだろう！！」と興味をもって眺めておられるとのこと。

地域の方々との根の張ったお付き合いと、壮大な夢を追いつながら実現に向けて、燈和会の一員として、私の出来ることを惜しみなく頑張っていきたいと思っております。

村井 幹子

津江で、益膳蒸を体験させて頂きました。この日は暑さも半端じゃない日で、昼間は掃除したり、良く動き回りました。夜になっても暑くて、よもぎ蒸しをするのも苦痛でしたが、頑張っ

てみてようと勇気を

出してやる事にしまし

た！

下から蒸して半端

じゃない汗。40分間

頑張りました。体を

拭いてそれはもうスッ

キリ感満喫、身体が

軽い！何か悪い物が全

部出てくれた！そんな

感覚でした。爽快な

気分で寝ました！

朝起きて、なんと肌

がツルツル身体が軽

い！よもぎ蒸しの凄さを実感しました！よもぎの匂いが懐かしいで、毒素が汗と一緒に出てくれたんだ！というか、とにかく身体が軽い最高の気分でした。

これは続けたら健康的な身体を作ること間違いなしです！体感しないとは分からないかな！

川畑 ミヨ子

「うわぁ高級な学校だねえ！！」と、どなたかの声に私は思わず反応！！「そっかぁ、なるほど！そうだ高級な学校だ！！」思わず顔はニマリ、頭の中ではブイサインをした私が居た。

「よくし復元だ」と作業を開始。とっても危険な香り

も、危険な物も、使

方が変わればどれも

これも大活躍♪小さな

作業も重たい物運び

もみんなやれば、あ

つという間に、はい出

来上がり。到着してか

ら終わりまで、すべて

がそうだった。作業す

るのも、ご飯を頂くの

も、よもぎ蒸しも、ベッ

ドも、何もかも下準備

、下ごしらえあつての

こと。感謝です。

だから、益膳鍋も

あつという間に出来上

がり！！いつ頂いてもお

いすぎ♪エアコン無し

の中、熱々の鍋にみんな

の笑顔。お皿洗いも

一人でやると辛すぎる

けど、ハイもう終了。

あの夜空に散らばっ

たキラキラ・キラキラ

見えて怒る人がいる訳

ない。流星群の時はどん

なだろう？びっくりし

たことは蚊に刺されな

かったこと！四季折々

かな。冬は想像するだけで大変そうだけ

ど。小さなことも出来る

上があると嬉しくて、つ

らい作業もみんなやれば面白くなって、何も無いところからは大

変だけど夢はワクワク、未来はドキドキ。いつか「このシル、シンナー浴びながら剥がしたねえ」って、何を

言ってるのやらって、笑える日も楽しみです。小学生の時やった

キャンプファイヤーも、してみたかったり。現実的なことをしたら、冷暖房完備が大変だ

ろうなと思う私です。親子三代ファミリーやグループで来てもらえるといいな。

笠岡 里香



「大人の林間学校」1日目
益膳蒸を体験される様子

漢方薬剤師一寸話

第四話

「食と行動②」



漢方相談 あうん堂薬局
漢方薬剤師 梅田 秀男さん

皆様こんにちは。この

前の号ではシャウスの「栄養と犯罪行動」のことを紹介させて頂きました。

これらの調査がなされた時と同じ頃にある実験が行われました。

簡単に紹介させて頂きます。アメリカのある

刑務所内で行われたことですが、大きく二つのグループに分け

られた1群には栄養を吟味した本来の食事を与え、かたやもう

1群にはジャンクフード（がらくた食品）のみを一定期間与えそれ

ぞれの言動を観察した記録がありました。

本来の食事の群は、お互いの話す言葉も普通

で、仲間内でケンカしあったり、ののしり合うこともほとんどな

かった。しかしジャンク

られていました。朝食

をパンとコーヒーや牛乳で済ませる者と、ご

飯、みそ汁で済ませる者との差が出ていま

した。授業中の落ち着

き、試験の結果、運動

力の差など、明らかに

差が出ているという報告

でした。

今現在日本の食事

内容は、まさしくアメリカの後を追っているよ

うに思えます。いや、それ以上にひどいのか

もしれません。前号の⑮については日本で許

可されている食品添加物はすでに5,000種を超えていると言わ

日はどんな内容にしようか、家族の好みや栄

養を考えて行ったり来たりしながら食材を

買っていた。しかし現在はどうか、レンジでチ

ンすればはい出来上がり。味もこってりとい

てますよ、ビタミン、ミネラルもいっぱい入ってま

すよ。てなこととそれに拍車をかけているのが

世の中の目まぐるしさです。女性も働きに出るようになってきた。

帰ってからゆっく

と食事なんて考えているような余裕はない、手っ取り早く冷凍食

品をチンしようという具合に大きく変化してきた。食品メーカー

もこれでもかと次々に開発してくる。

私の母がぼろぼろになった料理の本を見ながら夕食を作っていたのを思い出す。

前述のように加古川はスーパーが乱立しており、その間を埋めるように自動販売機がある。ある日曜の朝3時ごろにスーパーに行ってみた。客は結構来ている、その中に親子連れもいる、小学校低学年の子供の手にコーラが一本ある。500mlの容量である。かつて私が勤めていた病院の臨床病理科がポカリ200ml缶とコーラ350ml缶の糖分を調べたことがあ

る。ポカリは角砂糖にして7個分、コーラは35個分という結果が出た。500mlのコーラなら比例すると50個分になる。

これを一本飲むと血糖値が跳ね上がる。そしてその後は低血糖を起す。シャウスの①砂糖の取りすぎが思い浮かびます。これについては日本でもよく研究されており特に大沢博先生の著作の中にこれについて書かれたものが多くあります。次回はこれらの問題について検討していきたいと思

「一言メモ」その②

陰陽：これはある書物には中国思想の基本となる考え方の一つであり、また宇宙を含めた大自然の中のものすべての事象を陰と陽という相対するものとして分けるという考え方です。また後で紹介させていただく五行説とも重なって日本の生活習慣にも深く溶け込んでいる考え方です。ざっと身の回りを見渡しても対照的なものがあるのに気づきます。太陽と月、昼と夜、男と女、天と地、表と裏、というように、また人体では、寒と熱、下半身と上半身、腹と背、裏と表、五臓と五腑、肺と心、という具合に全てが対象になります。

次回は五行説と合わせて考えてみたいと思います。

期間
限定

大好評！！

【発売記念 期間限定モニター募集中】



新製品“蒸蒸健美オリジナルセット” 体質改善用厳選益草付き(10回分)

優美サルーンとうわでは、期間限定で、益蓬蒸のモニターを募集しています。薬剤師監修のもと現代人の体質に合わせ配合した益草の成分が、全身で一番吸収率の高い性器や肛門の粘膜を直接蒸気で温めることにより、多くの効果が期待できます。

通常価格 ¥46,600(税別、送料別)を

¥37,280(税別、送料別)にてご提供！！

この機会にぜひお試しください。

- 蒸蒸健美オリジナルセット内容
- ①オリジナル普及型椅子 (日本製)
 - ②椅子クッション(クッションシート10枚入り)
 - ③電気なべ
 - ④マント(フード付、長袖)
 - ⑤体質改善用厳選益草(漢方薬剤師監修)

※モニターの要件(以下の3点を満たしている方)

- 燈和プロジェクト会員 ※登録されていない方はこちらへ → <http://touwakai.jp/promote/>
- 体質改善用厳選益草(10回分)約1ヶ月体験して頂き、アンケートにご協力頂ける方
- 体験前後や途中経過の体験談、または写真や動画をSNSやHPに掲載可能な方(顔出しは応相談)



益蓬蒸
コーナ―



益蓬蒸の顔蒸しバージョン！

驚きの！顔蒸し美容効果

美顔のためだけに監修された
香り豊かな益草を使用。

くすみ
むくみ解消
毛穴の引き締め
デトックス効果



潤い
ツヤ玉肌
リラックス効果



当会の使用する益草は、漢方薬剤師監修のもと長年の経験と知識により厳選されたものを使用しています。

プチ起業を
お考えの女性の方へ
お手伝いします

美顔蒸 レンタル予約募集!!

1回500円 (お試し)

自宅でゆっくり

サルーンでお試1回500円 (10分)

2か月集中 美顔蒸レンタルコース
2か月レンタル (お一人様1台)
レンタル内容
美顔器1台
美顔用益草 20袋×2 (20回分)

なんと 1回当たり325円！！
お好きな時間にわずか10分でOK

6,500円×2回払い！ **13,000円**

<益蓬蒸> 身も心もリフレッシュ☆
体質改善コース (40分) モニター同時募集！！

更お得な

2か月終了後継続したい方へ

美顔蒸レンタル品をそのままお買上げOK
なんと！20回分の益草付き **4,000円**

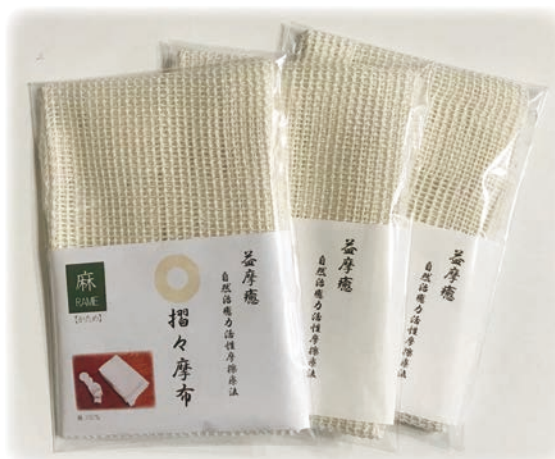
主婦プチ起業へステップアップ
益草追加購入は普及所でお求め下さい。

※お申込み条件：燈和プロジェクト会員であること。(プロジェクト会員のご登録は当会又は普及所へ)

本物の健康を求める方へおススメ

日々平凡な道のりにそ習得の秘訣です。
平凡とは毎日の積み重ねの連続です。
そして、人生を振り返るときその努力は報われます。
出会った人々と自分自身へのありがとうという感謝の心

健康寿命への取組みとして、益摩癒(全身摩擦マッサージ)の施術方法をお伝えしております。
自己メンテナンスを求めている方、是非最寄りの普及所へご連絡下さい。



摺摺摩布 1枚 (使用説明書付き 1冊)
…2,000円

摺摺摩布 2枚 (使用説明書付き 1冊)
…3,000円

お近くの普及所よりお求めいただけます。

益摩癒
コーナ―