



2018年(平成30年)創刊
一般財団法人 燈和会
〒849-0904 佐賀県佐賀市金立町薬師丸997番地1
☎ 0952-65-4216
FAX 0952-65-9650
E admin@touwakai.jp
http://touwakai.jp/

燈輝新聞



優益のチカラを食卓へ
通常購入 14,800円(税込)
定期購入 11,800円(税込)
内容量:720ml
賞味期限:製造日より半年
保存方法:要冷蔵10℃以下



全国の普及活動所より
お求め頂けます

燈和プロジェクト

燈和プロジェクト進捗状況

活動状況、一挙公開!!

【廃校再生プロジェクト】

今回は、燈和会の目指す理想環境をテーマに活動してきた状況を紹介します。

昨年より、燈和プロジェクトの根幹をなす、「優益酵素」を健康寿命推進プロジェクトの第一弾として誕生させ、プロジェクトの賛同者を募る活動を進めてきました。

人から人へ、伝わっていく中で、様々な人との出会いがありました。その一つ一つの出会いが燈和プロジェクトを少しずつ加速させてくれています。

今年に入り、5月には、村井家住宅の興隆式を実施。7月からは韓国に古来より伝わるよもぎ蒸しを漢方薬剤師監修のもと「限りなくあなただけの本物」をお届けすべく、当会オリジナルの薬草を使い、益蓬蒸が誕生。

9月には、身体を健康法「自然良能法」全身摩擦マッサージを普及するために益摩癒が誕生しました。そして、大分の拠点、旧津江小学校では、校舎内の清掃や修繕作業など会員の方々が手伝いに来てくださいました。

一日でも早く、皆様に安心して集っていただけの拠点として、また燈和会の目指す理想環境づくりの早期実現に奮闘しています。

10月上旬にプロジェクト会員の方々が作業の協力に来てくださいました。玄関先の屋根の撤去の際に出た、廃材を磨いていただきました。



一見捨てるだけのものを知恵ひとつで、色々なものに再利用していきます。



【健康寿命推進プロジェクト】

日本伝統食文化の 継承事業

健康寿命推進プロジェクトとは、楽しみながら家庭に取り入れていく、発酵食と薬膳食を融合させた食養生の普及活動です。

日本に根づく地域の英知で生まれた奥深き、発酵食。そして、季節に応じた食材の特質を最大限引き出す和漢の益膳食、その融合こそが日本の少子高齢化社会を支える和の食文化となる事でしょう。当会は日本の食文化を築いてきた方々の想いを形にして後世に残して参ります。

第一弾「優益酵素」

燈和プロジェクトを身近に感じていただくために開発したのが、事前分解4次発酵の生酵素「優益酵素」です。昨年より、普及活動所の活動により、愛飲していただける方が増えてきております。

愛飲者の方より、「基礎体温があがってポカポカする。」「季節の変わり目は、体調が崩れ、不調が続いていたのが、最近では、すこぶる調子が良い。」などの声が寄せられました。

自分の身は自分自身で守っていくということ、すなわち、優益酵素を通して、燈和プロジェクトの活動に参加していることに繋がっています。



事前分解発酵作業



毎日の攪拌作業



生益エキス抽出作業



原材料

【文化継承プロジェクト】

日本伝統文化の保護 並びに継承支援事業

燈和プロジェクトを進めていく中で、プロジェクト会員の紹介で、国指定重要文化財村井家住宅の村井さんとの出会いがありました。

文化財を継承してほしいという祖父の強い思い、しかし、現代社会で、文化財を維持管理していくことの難しさ、祖父から想いを受け継いだ村井さんの想いと、当会の目指す理想環境のビジョンの中のひとつである文化継承プロジェクトの内容が合致し、昨年10月に協力協定を結び運びとなりました。

その時期と並行して、村井家住宅では、保存修理工事が進められており、平成30年3月に竣工されました。

その後、村井さんからお披露目をした旨の相談があり、打ち合わせの末、5月に村井家住宅興隆式が開催されました。施工関係者、お役所関係者など約30名が参加されました。

プロジェクト会員の方には、事前の準備や会場のセッティング、当日の運営を一手手伝っていただきました。

今後は、一般公開を控えており、打ち合わせをしながら進めていきます。皆様に日本伝統文化の素晴らしさをお伝えできるように、また私達の手で継承していくよう尽力します。



興隆式の様子



奈良市市長



表門



主屋

燈和ニュース

生益生産プロジェクト

燈和上津江益草園

荒れ地、耕起開始！

耕起する畑は、何年も手付かずで、背丈より高く2mほどある、セイタカアワダチソウ、竹林にカズラが巻き付いている現状でした。その現状を見るなり、理事長自ら、草刈り機を背負い、作業を開始。朝夕と寒暖の差が激しく、ここ数年の異常気象を感じながら、草刈りというよりも開拓なのでは・・・？

そのような畑の現状に、四苦八苦しながら進めています。昨年、大分県日田市上津江町旧津江小学校を拠点として、活動を始めていく中で、燈和プロジェクトに賛同してくださった地域の方からのご紹介で、この度「生益生産プロジェクト」の先駆けとして、荒れ地の耕起を開始する運びとなりました。

理事長草刈りの様子



草刈り前



草刈り後



2025年問題

みなさんは2025年問題をご存知ですか？日本では急速に進む、少子高齢化により、日本の総人口は年々急激に減り続け、団塊の世代が75歳となる2025年には、総人口に占める高齢者の人口が大幅に増えることが予測されています。

そこで懸念されていることの一つとして、労働力人口の減少です。労働力人口が減少するということは、企業では、人手不足により企業経営が困難となったり、生産物の供給能力の低下、継承者がいなくなり廃業。私達への影響は、所得が減り、税収が減りあらゆるものの維持が困難となったり、年金、医療などの社会保障制度を維持することは、困難となり、生活水準が低下します。日本の財政は、社会保障を払う側にいた団塊の世代が、給付を受ける側にまわり、その結果として社会保障財政のバランスが崩れる事も懸念されます。また、医療や介護では人手不足により、介護の為に働きたくても働けず仕事をやめ、介護に専念しなければならぬ状況になります。さらに医療、介護施設の不足により在宅医療になり、十分な医療が受けられなくなります。

問題に対して、対処法に依存してきた日本の財政はさらに悪化。社会のあらゆる面で崩壊が進むのです。

世界の先人よりの言い伝え

イソップ童話「ヘラクレス(神)と牛追い」という話をご存知でしょうか？次のようなお話です。

牛追いがある村を目指して、荷車を引かせたウシを追いたてて行きました。そのうちに深い溝に車がはまってしまい、動かなくなりました。しかしこの牛追いは車を押しあげようとする代わりに、その場につ立って何もしないで、ただ、神さまの中でも一番信心しているヘラクレスに、「どうぞ、助けて下さい」と、お祈りするだけでした。



「さあ、お前のその手を車にかけろ！ウシにムチを当てる！自分で努力しないうちに、神の助けなど求めるな！自分でやってみもしないで、助けてくれといったって、神が助けるはずはないぞ」

出典 福娘童話集より

自分で努力しようとせず、他人をあてにする人間には、だれも力を貸してくれません。

いま、燈和会に出来るのは「備え」

近い将来、迫りくる危機に対して、自分自身が備えていない。いざ何かあった時に、「誰かが自分の為に備えてくれるから大丈夫」ということはないのではないのでしょうか。他人事ではなく自分のこととして、社会の問題に立ち向かうべく、当会は、老若男女が安心して暮らせる環境づくりを確実に一歩ずつ進めていきます。

YouTube、SNS はじめました！



YouTube



「Touwa Channel」として、燈和プロジェクトの活動紹介をしています。ぜひチャンネル登録をお願いします！



Facebook



一般財団法人燈和会の公式Facebookページです。最新ニュースや活動状況を配信しています。いいね！友達登録をお願いします！



Twitter



一般財団法人燈和会の公式ツイッターです。最新ニュースや活動状況を配信しています。フォローをお願いします！



Instagram



一般財団法人燈和会のインスタグラムです。選りすぐりの写真をピックアップ。コメントやフォローをお願いします！



LINE



一般財団法人燈和会のLINEアカウントです。最新のニュースなど配信していきます。友達登録をお願いします！

ぜひ一度ご覧ください。またご自身が活用されているものがあれば、登録やコメントなどお待ちしております！

燈和プロジェクト会員さんの活動報告

異様に熱かった夏も過ぎ去り、秋深まる今日この頃：皆さま如何お過ごしですか？

夏の疲れと朝晩の寒暖差に身体がついて行かない：そんな時こそ益蓬蒸です！リラックス&デトックスですよ。

少しホルモンの話をしてみよう。男性がテストステロンというホルモンを多く分泌するのに対し、女性はエストロゲンとプロゲステロンという2種類のホルモンを分泌します。エストロゲンは卵胞ホルモンと言われ、女性らしさを保つ為に欠かせないもの。コラーゲン・ケラチンの生成をサポートしてくれることで、美肌・美髪に効果があり、自律神経を安定させ、骨を丈夫にし、脳の働きを活発にするなど様々な働きで女性の身体を守ってくれます。閉経前後より分泌量が減っていく、ホルモンバランスが急激に崩れることで心と体に不快な症状が起こる：この体調不良を《更年期障害》と呼ぶのです。

エストロゲンは仙骨辺りを温めると分泌量が増えると言われてます。益蓬蒸で下半身から温めることで分泌が促され、ツルツルツヤツヤリラックス：納得の原理です！

さて話は変わりますが、美顔蒸はもうお試しになれましたか？美顔の為だけに監修された益草を使用。スチーマーでお顔を蒸し蒸しするのです。



心地よい香りに包まれ、ソルソル、ツヤツヤ、キョー！ですよ。

9月某日、大阪某所にて、マルシェに美顔蒸しの出店をして参りました。たまたまの縁で急ぎよの出店、初めての試みでした。20ブース程のこじんまりとしたマルシェ。急ぎ看板等を作成したり、『何が？あれは？これも？』などと初めてのことなのであたた！これで完璧、準備万端で、いざ出陣！

当日、マルシェに来られるお客様はほぼお化粧バッチリ！それも想定内で準備していきましたが、お化粧を落としてすっぴんになられた方は2名様だけでした。他のお客様はお化粧をしたまま体験されました。顔全体をスッポリ入れて蒸すというよりは首・あご辺りから頬を蒸す感じで。それでも十分、潤い・ツヤツヤ・引き締め効果抜群！皆さんキョーとなっておられました。新しい出逢いもあり、とても楽しいマルシェとなりました。

イベント名：Mコレクション
出店番号：46番ブース
開催日：2018年11月23日(金)
時間：11:00～18:00
場所：天満橋 OMMビル2F
入場料：無料



新聞を見てこられた方は、来店した際に、「新聞を見た」とお声がけください。

そして、このご縁から：大型マルシェに出店することになりました！100ブース、2000人動員(予定)のイベントだそうです。こんな大きいイベントに参加するご縁を頂き感謝です。

開催は大阪！11月23日、気合い十分で出店いたします。

場所は、大阪天満橋、OMMビル2階Aホール。時間は、11時から18時。入場無料！関西在住の方、遠くからでも参加歓迎！MUSI-MUSI美顔蒸しは、46番ブースにて、皆さまのお越しをお待ちしております。※受付で46番、美顔蒸し、新谷とお伝えください。



新谷明子

また、このイベント出店の報告も：させて頂きます。一人でも多くの方に美顔蒸し・益蓬蒸を体験して頂き、燈和プロジェクトに触れて参加して頂ける楽しい仲間作りに日々東奔西走いたします。皆さまも心の友と一緒に：燈和プロジェクトに参加してみませんか？

漢方薬剤師一寸話 第五話 「低血糖症」



漢方相談 あうん堂薬局
漢方薬剤師 梅田 秀男さん

皆様こんにちは、九月に入りますと台風や前線停滞でよく雨が降るようになってきました。何もかもがしっとりとしりしり気を持っていてからとしません。漢方ではよく日本人の体と中国人の体の違いが言われます。同じ症状でも使用する薬方が異なることも多々あります。例えば、生薬の中にも潤す作用のあるものと乾燥させる物とがあります。日本人は風土により、もともと体内に湿が多いので潤す生薬を飲むと体調を崩すことが多く、乾燥させる生薬を飲むと体調が良くなると言われてます。反対に中国は大陸的風土で乾燥しており潤す生薬で体調が良くなると言われています。

さて、シャウスが「栄養と犯罪行動」の中で真っ先に取り上げたのが低血糖症と反社会的行動でした。

この問題は現在日本でも取り上げられており大沢博著「食原性低血糖症」「子供も大人もなぜキレる」などの書籍で詳しく書かれています。

低血糖症とはどのようなことか簡単に紹介いたします。

糖分が過剰に体内に取り入れられると膵臓のインスリン分泌機能が極端に刺激されて必要以上のインスリンが放出されます。人体のすべての機能が正常に働いている時は副腎がインスリンの分泌をコントロールしてホルモンのバランスを保てるような仕組みになっています。ところが砂糖はブドウ糖に急速に変化するので、血液中のブドウ糖値すなわち血糖値が急激に高められます。すると副腎皮質から糖処理に関係するホルモンが分泌され、その結果膵臓からインスリンが過剰に分泌されます。すると血糖値が急激に下がります。ちなみに正常な血糖値は空腹時の血液1dl中に100mgとされていますからこれよりまだ数値が下がると70mgを割ったりしますと震えがきたり違和感を生じると言われています。

さて、シャウスが「栄養と犯罪行動」の中で真っ先に取り上げたのが低血糖症と反社会的行動でした。

この問題は現在日本でも取り上げられており大沢博著「食原性低血糖症」「子供も大人もなぜキレる」などの書籍で詳しく書かれています。

低血糖症とはどのようなことか簡単に紹介いたします。

糖分が過剰に体内に取り入れられると膵臓のインスリン分泌機能が極端に刺激されて必要以上のインスリンが放出されます。人体のすべての機能が正常に働いている時は副腎がインスリンの分泌をコントロールしてホルモンのバランスを保てるような仕組みになっています。ところが砂糖はブドウ糖に急速に変化するので、血液中のブドウ糖値すなわち血糖値が急激に高められます。すると副腎皮質から糖処理に関係するホルモンが分泌され、その結果膵臓からインスリンが過剰に分泌されます。すると血糖値が急激に下がります。ちなみに正常な血糖値は空腹時の血液1dl中に100mgとされていますからこれよりまだ数値が下がると70mgを割ったりしますと震えがきたり違和感を生じると言われています。

の食事内容を見直すことで改善されるかもしれない。それと砂糖は体温を下げる。よく足や腰が冷えて困るとか、子供さんがよく咳をするとか鼻水を流すそのような相談があった場合には私はまず食生活を聞きます。大抵の家庭では飲料水やお菓子類の食べ過ぎが多いです。まずはそれから見直して頂きたいものです。その上で漢方薬を飲んでいただく結果は良好です。

「一言メモ」その③

陰陽五行とは、陰陽と五行説をうまく組み合わせたものと考えられます。五行とは、昔の中国での自然観を現したもので木、火、土、金、水の五つの要素の循環をうまくとらえています。

考え方は簡単で、木は火を生じ、燃え尽きると土を生じ、土の中から金を生じ、金の表面には水滴がつく。まあこんな簡単なものなんです。が、これを基本に、いろいろな方面に考え方が、広がっていきます。私がこれを知ったのは、はるか昔に寺の住職さんに、九星学を学んだ時でした。九星学は方位学なんです。住職さんは人の死に関わっていますので、教授内容にも独特のものがあって、今でも鮮明に残っています。低血糖症については大沢博著「子供も大人もなぜキレる」を参考にしました。

期間
限定

大好評！！

【発売記念 期間限定モニター募集中】

益蓬蒸コーナー



新製品“蒸蒸健美オリジナルセット” 体質改善用厳選益草付き(10回分)

優美サルーンとうわでは、期間限定で、益蓬蒸のモニターを募集しています。薬剤師監修のもと現代人の体質に合わせ配合した益草の成分が、全身で一番吸収率の高い性器や肛門の粘膜を直接蒸気で温めることにより、多くの効果が期待できます。

通常価格 ¥46,600(税別、送料別)を

¥37,280(税別、送料別)にてご提供！！

この機会にぜひお試しください。

- 蒸蒸健美オリジナルセット内容
- ①オリジナル普及型椅子 (日本製)
 - ②椅子クッション(クッションシート10枚入り)
 - ③電気なべ
 - ④マント(フード付、長袖)
 - ⑤体質改善用厳選益草(漢方薬剤師監修)

※モニターの要件(以下の3点を満たしている方)

- 燈和プロジェクト会員 ※登録されていない方はこちらへ → <http://touwakai.jp/promote/>
- 体質改善用厳選益草(10回分)約1ヶ月体験して頂き、アンケートにご協力頂ける方
- 体験前後や途中経過の体験談、または写真や動画をSNSやHPに掲載可能な方(顔出しは応相談)



益蓬蒸の顔蒸しバージョン！

驚きの！顔蒸し美容効果

美顔のためだけに監修された
香り豊かな益草を使用。

くすみ
むくみ解消
毛穴の引き締め
デトックス効果



潤い
ツヤ玉肌
リラックス効果



当会の使用する益草は、漢方薬剤師監修のもと長年の経験と知識により厳選されたものを使用しています。

美顔蒸 レンタル予約募集!!

1回500円(お試し)

自宅でゆっくり

サルーンでお試1回500円(10分)

2か月集中 美顔蒸レンタルコース
2か月レンタル(お一人様1台)
レンタル内容
美顔器1台
美顔用益草20袋×2(20回分)

なんと 1回当たり325円！！
お好きな時間にわずか10分でOK

6,500円×2回払い！ 13,000円

<益蓬蒸> 身も心もリフレッシュ☆
体質改善コース(40分)モニター同時募集！！

更お得な

2か月終了後継続したい方へ

美顔蒸レンタル品をそのままお買上げOK
なんと！20回分の益草付き **4,000円**

主婦プチ起業へステップアップ
益草追加購入は普及所でお求め下さい。

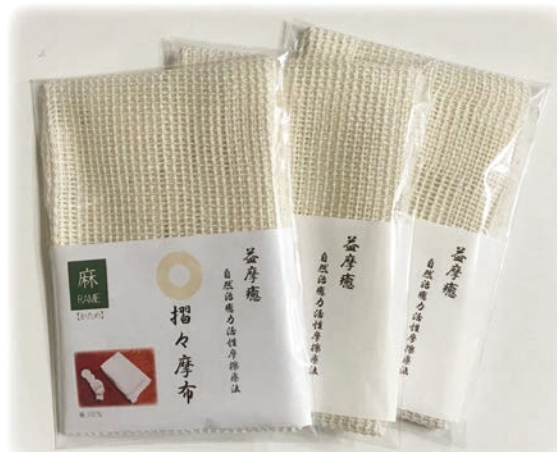
※お申込み条件：燈和プロジェクト会員であること。(プロジェクト会員のご登録は当会又は普及所へ)

本物の健康を求める方へおススメ

日々平凡な道のりにそ習得の秘訣です。
平凡とは毎日の積み重ねの連続です。
そして、人生を振り返るときその努力は報われます。
出会った人々と自分自身へのありがとうという感謝の心

健康寿命への取組みとして、益摩癒(全身摩擦マッサージ)の施術方法をお伝えしております。

自己メンテナンスを求めている方、是非最寄りの普及所へご連絡下さい。



摺摺摩布 1枚(使用説明書付き 1冊)
…2,000円

摺摺摩布 2枚(使用説明書付き 1冊)
…3,000円

お近くの普及所よりお求めいただけます。

益摩癒コーナー