



2018年(平成30年)創刊
一般財団法人 燈和会
〒849-0904 佐賀県佐賀市金立町薬師丸997番地1
☎ 0952-65-4216
FAX 0952-65-9650
admin@touwakai.jp
http://touwakai.jp/

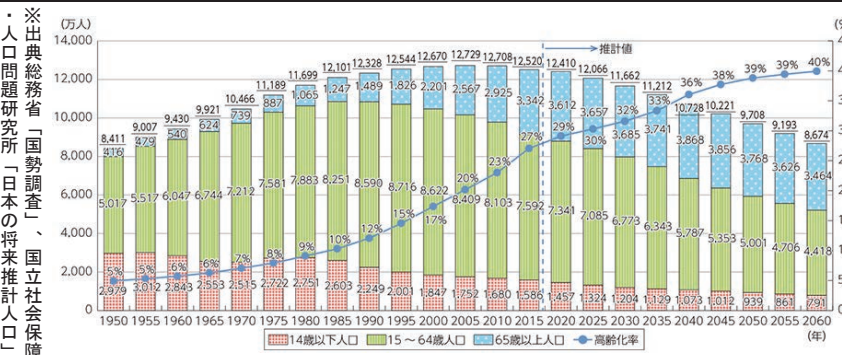
燈輝新聞



優益のチカラを食卓へ
通常購入 14,800円(税込)
定期購入 11,800円(税込)
内容量:720ml
賞味期限:製造日より半年
保存方法:要冷蔵10℃以下

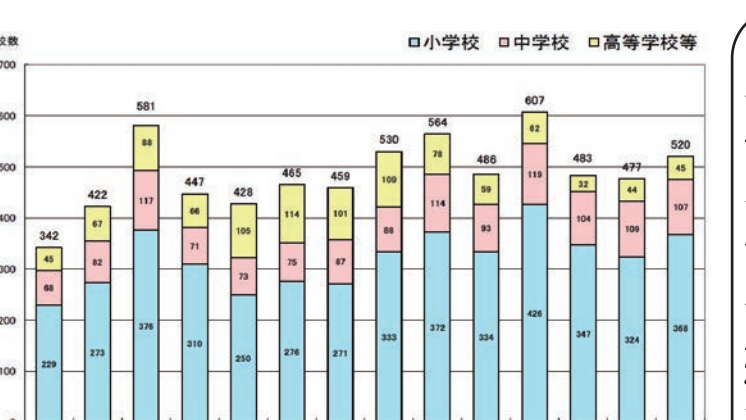


全国の普及活動よりお求め頂けます



【少子高齢化が齎す日本の現況】
日本の人口の推移
少子高齢化の進行により、日本の生産年齢人口は1995年をピークに減少に転じており、総人口もすでに減少をはじめている。総務省の国勢調査によると、2015年の人口は1億2,520万人、生産年齢人口は7,592万人である。国立社会保障・人口問題研究所の将来推計人口(出生中位・死亡中位推計)によると、総人口は2048年に1億人を割り、2060年には8,674万人にまで減少すると推計されている。

少子高齢化が齎す危機



公立学校の年度別廃校発生数(平成14年度〜平成27年度)
公立学校の年度別廃校発生数は、平成14年度から平成27年度にかけて、6,811校に達した。これは、少子高齢化の進行による人口減少の影響によるものである。

日本における外国人労働者の推移
日本における外国人労働者は、急速に増加し、昨年には、128万人(対前年比18%増)※出典 厚生労働省「【外国人雇用状況】の届け出状況まとめ」に基づく集計

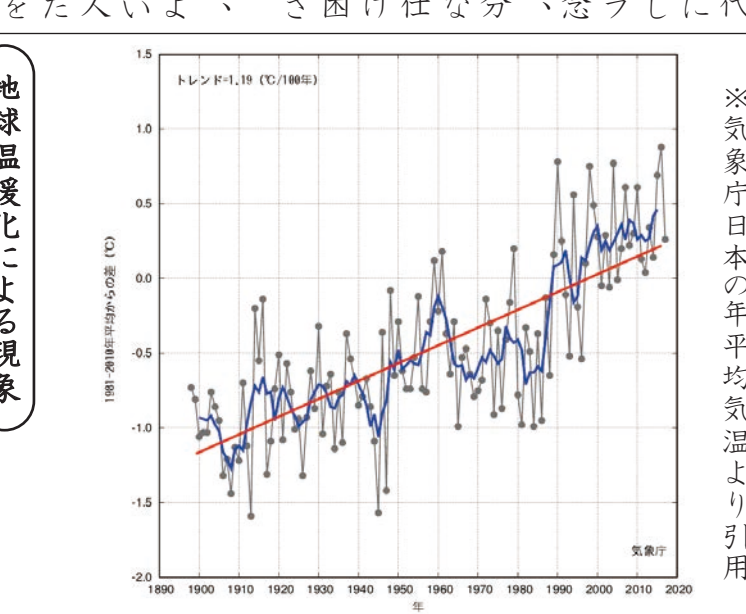
平成14年度から平成27年度に発生した廃校の数 6,811校
※出典 文部科学省「廃校施設活用状況実態調査の結果について」



医療の先行き
社会保障料を払う側、給付を受ける側にまわり、その結果として社会保障財政のバランスが崩れる事が懸念されています。また、在宅医療により十分な医療が受けられなくなり、介護のため仕事を辞めなくてはならない状況になり、貧困化の急加速も懸念されています。

【日本と世界の気候変化】
日本の年平均気温の偏差の経年変化
2017年の日本の年平均気温の1981〜2010年平均基準における偏差は+0.26℃(20世紀平均基準における偏差は+0.86℃)でした。日本の年平均気温は、長期的には100年あたり約1.19℃の割合で上昇しており、特に1990年代以降、高温となる年が頻出しています。

地球温暖化による現象
地球温暖化による影響は、気象や自然環境への影響と、社会や経済への影響とに大きく分けられます。
気象や自然環境への影響では、気温や海水温の上昇、海面の変動(上昇)、異常気象や激しい気象の増加、気候の変化、生態系の変化、植生や地形の変化などが挙げられます。
社会や経済への影響では、食糧生産や飲料水への影響、激しい気象や気候変化による物理的な被害や人的被害、生活環境の変化、経済システムの変化、社会制度の変化などが懸念されています。



災害をもたらした気象事例
平成28年(2016年)
6月19日〜6月30日 梅雨前線による大雨(速報)
西日本を中心に大雨
8月16日〜8月31日 台風第7号、第11号、第9号、第10号及び前線による大雨・暴風(速報)
東日本から北日本を中心に大雨・暴風。北海道と岩手県で記録的な大雨。
平成29年(2017年)
※平成29年7月九州北部豪雨(6月30日〜7月10日)
梅雨前線及び台風第3号による大雨と暴風(速報)
西日本から東日本を中心に大雨。5月6日から6月にかけて西日本で記録的な大雨。
9月13日〜9月18日 台風第18号及び前線による大雨・暴風等(速報)
南西諸島や西日本、北海道を中心に大雨や暴風となった。
10月21日〜10月23日 台風第21号及び前線による大雨・暴風等(速報)
西日本から東日本、東北地方の広い範囲で大雨。全国的に暴風。
平成30年(2018年)
6月28日〜7月8日 ※平成30年7月豪雨
西日本を中心に全国的に広い範囲で記録的な大雨。
1月22日〜1月27日 南岸低気圧及び強い冬の気圧配置による大雪・暴風雪等(速報)
関東甲信地方や東北太平洋側の平野部で大雪。日本海側を中心に暴風雪。
2月3日〜2月8日 強い冬の気圧配置による大雪(速報)
北陸地方の平野部を中心に日本海側で大雪。

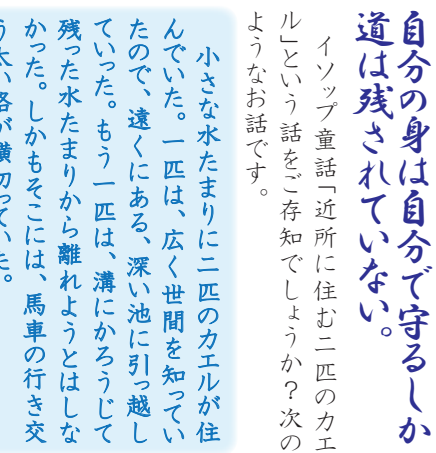


世界の異常気象
アリゾナ州砂嵐
大型台風
カリフォルニア州 自然火災
カリフォルニア州の干ばつ
イスラエル 60年ぶりの大雪
ノアの大洪水

自分の身は自分で守るしか道は残されていない。
イソップ童話「近所に住む二匹のカエル」という話を「存知でしょうか? 次のようなお話です。
小さな水たまりに二匹のカエルが住んでいた。一匹は、広く世間を知っていたので、遠くにある、深い池に引越していった。もう一匹は、溝に引越して残った水たまりから離れようとはしなかった。しかもそこには、馬車の行きかう太い路が横切っていた。
池のカエルは、友達を案じて、自分の住んでいる所は、こんな水たまりよりも、ずっと安全で、しかも餌も豊富だから、一緒に来て住むようにと熱心に誘った。
しかし、水たまりのカエルは、住み慣れたこの場所を引き払うのは忍びないと言いつつ、首を縦には振らなかった。
数日後、大きな馬車が水たまりを通り抜け、カエルは、車輪でべしゃんにされてしまった。

危機への備え
今、起きている様々な危機に對し、どれだけの人が備えているでしょうか?
世界各地で起きている自然現象を例にとっても、一夜にして住む場所がなくなったりと、私達の想像以上に、危機は即座にくるということです。
燈和会では、毎日の普及活動を通して、地域の方々と密接な関係と理解を深め合い、共に活動することにより、信頼へと繋がっています。
日本人が持つ和のチカラによつて、助け合い、仲間をつなぐ「HSCA(人の和における社会貢献活動)」を構築し、危機に備えていきます。

頑固者は、その頑固さのためにひどい目にあうという例え話。
先行き不透明な年金制度、歯止めがかからない少子化、芳しくない景況など、旧来のやり方ではもはや通用せず、社会の変化に対応できる知恵と行動力を備えなければ、今後生き延びていけない、自分の望む生き方はできない世の中と言えます。 出典 福娘童話集より



燈和ニュース

燈和プロジェクト

井上氏との協力協定式

2018年11月4日、燈和会の佐賀の事務所にて、井上卓哉さんとの協力協定式が執り行われた。

井上さんとの出会いは、燈和プロジェクト会員からのご紹介でした。井上さんから、「個人で所有している土地が、燈和プロジェクトに何かお役立ちできないか？」とお声がけをいただき、打ち合わせの末、この度、京都府童仙房に於ける地域の活性化を目指す「協力協定」を結んだ。

協力協定式の様子



協力協定書を取り交わす様子(右:理事長 左:井上さん)



京都府童仙房一部写真

廃校再生プロジェクト『すぺてが手取り』進捗状況

【益膳蒸 部屋】

当初



片付け後



施工中



【とうわ食堂】

当初



施工中



健康寿命推進プロジェクト お祭りにて益膳食を提供

2018年11月18日、第38回中津江村ふるさと祭り、23日に、第14回上津江産業文化祭が開催された。中津江では、「益膳カレー」、上津江では、「益膳スープ」といなり」を出店した。中津江は、隣町ではありましたが、出店の要請があり、益膳食を提供することになった。今回出店をする中で、地域の方々に食を通じて、私たちの活動を伝えることができました。そして、日本の食文化を築いてきた先人の想いを受け継ぎ、さまざまな形にして、後世に残していきます。

第38回 中津江村「ふるさと祭り」



第14回 「上津江産業文化祭」



漢方薬剤師一寸話

第六話 「風邪(ふうじゃ)」

漢方相談 あうん堂薬局
漢方薬剤師 梅田 秀男さん

皆様こんにちは。毎日忙しく日常業務を消化していく内に気づけばもう11月に入ってしまった。

この時期になると、決まったように、風邪やインフルエンザのことが話題に上ります。今号では、食よりも風邪やインフルに罹らないように、それでも罹った場合には、どのように対応すればよいのか、私の体験などを踏まえて考えていきたいと思っています。

まず、漢方の中で風邪とは、どのように定義されているか、一度漢方辞典を開いてみましょう。

風邪これを「ふうじゃ」と言います。六淫の邪の一つで、風は陽邪で軽揚の性質を持ち、人体の上部や体表部をおかし、突然に発症させ、遊走性で変化が多く、自然界の風と特徴が似ているところから、この名がある。

「風はよく行りて数変ず」と言われる。風邪は軽揚であるから体表をおかすにとどまり、単独では体内に侵入しないが、ほとんどの

場合、他の病邪と結合して、風寒・風湿・風熱・風燥・風温などを形成し、体内に深く入り、多種多様の病変の病因となるので「風は百病の長たり」と称される。要するに「風邪は万病のもと」と言われていることを指しています。ここで六淫とは風・寒・暑・湿・燥・火の6種の病邪の総称である。

さて、ひと口に風邪と言っても、夏の風邪と冬の風邪とは、おおいに異なります。夏の風邪は、胃腸障害を伴うことが多いのですが、今回取り上げるのは、冬の風邪です。

風邪は、最初の30分が勝負と言われます。項や背中がゾクツと来た時(悪風)に素早く体を温めるものを飲む、漢方薬なら桂枝湯などを熱い湯に溶かしてフーフーしながら飲んでいく。そして、暖かくして体温を保つようにすると早く良くなる。しかし、悪風を過ぎて悪寒の状態になった時に、どうしたらよいのか。

ここで風邪の一発療法というのを紹介します。漢方の世界では、普通の風邪、インフルエンザのみならず感染症の初発に行ういわゆる発汗療法のことです。風邪の引き初めによく参蘇飲や葛根湯などを飲みますが、薬で治そうとするのではなく

発汗させるために飲むのである。薬を飲んで発汗しなければ治療にはならない。葛根湯とは、くず湯のことで、くず湯を飲むと体がぽかぽかと温まってきます。それを利用して汗を出させます。汗を出させる物ならば、お粥でもラーメンでもよいのです。かつと汗を出すことができれば8割方治ったものと思っても良いほどである。従って参蘇飲や葛根湯を「1日3回毎食後水で飲む」なんてことをしても全く意味をなさない。ではどのように飲むのか?

・熱い葛根湯をフーフーしながら飲む。その後は温かいお粥か、うどんなどを食べて体を温める。約二時間経てばまた熱い葛根湯を飲む。そのようにして3回くらい飲んだころには、じわっと汗ばんできます。人によっては下着がびしょびしょになるくらいに出てきます。その時点で葛根湯は終了。服を着替えて暖かくしていれば、8割位風邪は飛んでいきます。

・体を汗をかくくらいに温めるというところがいかに抵抗力をつけるかということがわかります。

* 普段から体を温める習慣をつけておればいざという時にかなりの抵抗力を発揮してくれます。



私は、普段から生姜の飲用をお薦めしています。赤乾姜のエキス細粒です。土シヨウガでは水分が多く、また、市販のシヨウガ湯では、砂糖が多く甘すぎるのですが、赤乾姜エキスは、砂糖が入ってなくて、かなり濃い細粒です。大豆位の量をそのまま紅茶に入れて飲んでいきます。体がぽかぽかして風邪を引きにくい。また、こんな例もありました。糖尿病人で、冬になると、ひどいしもやけになって、血豆ができて、それを取るのに苦労されていたのですが、赤乾姜エキスを飲みだしてから、そんなこともなく快適な冬を過ごされています。たかがシヨウガエキスと思われそうですが、体が温もれば、こんなにも効用がいろいろあると気づかれます。

悪風とは、ゾクツとするが服を着たりすればよい。悪寒とは、発熱しているの、布団に入っても寒気は止まらない状態。

赤乾姜エキスのサンブルを少しばかり用意していますので、ご希望の方はご連絡ください。お送りいたします。

期間限定

締め切り間近 12月25日まで!!

【発売記念 期間限定モニター募集中】

新製品“蒸蒸健美オリジナルセット”
体質改善用厳選益草付き(10回分)

優美サルーンとうわでは、期間限定で、益蓬蒸のモニターを募集しています。薬剤師監修のもと現代人の体質に合わせ配合した益草の成分が、全身で一番吸収率の高い性器や肛門の粘膜を直接蒸気で温めることにより、多くの効果が期待できます。

通常価格¥46,600(税別、送料別)を

¥37,280(税別、送料別)にてご提供!!

この機会にぜひお試しください。

※モニターの要件(以下の3点を満たしている方)

● 燈和プロジェクト会員

※登録されていない方はこちらへ ➡ <http://touwakai.jp/promote/>

● 体質改善用厳選益草(10回分)約1ヶ月体験して頂き、アンケートにご協力頂ける方

● 体験前後や途中経過の体験談、または写真や動画をSNSやHPに掲載可能な方(顔出しは応相談)



蒸蒸健美オリジナルセット内容

- ①オリジナル普及型椅子(日本製)
- ②椅子クッション(クッションシート10枚入り)
- ③電気なべ
- ④マント(フード付、長袖)
- ⑤体質改善用厳選益草(漢方薬剤師監修)

当日の午前9:00までに
電話・メール・LINEにて予約注文下さい。

特典① 前日の午後6:00までのご予約で、ライス大盛りをご希望の方は、サービス致します(〇)!

特典② 週(月～金)のうち、4日予約・購入されると、金曜日に、益膳焼きをプレゼント!! おやつやおつまみの一品♪

※配達範囲は、上津江近辺となります。

月 日 曜日 日直

ご注文はお電話または、メールで簡単!

電話の場合

1 まず、お名前・ご住所・お電話番号をお伝えください。
TEL:090-8403-7419

2 注文する弁当名、数量をお伝えください。

3 お届け先住所をお伝えください。

4 お届け日・時間をお伝えください。

5 お支払方法は、お弁当をお届けした際に、現金でお願いいたします。

メールの場合

1 QRコードを携帯で読み込んでください。

2 メール作成というボタンをクリックしてください。

3 メールの送信画面が開いたら、項目を入力してください。

4 入力が終わりましたら送信してください。

5 お支払方法は、お弁当をお届けした際に、現金でお願いいたします。

LINEの場合

1 QRコードを携帯で読み込み友だちを追加してください。

2 「とうわ食堂」のトークルームを開いてください。

3 メッセージにお名前・ご住所・お電話番号・注文する弁当名・数量・お届け先住所・お届け日・時間を入力し、送信してください。

4 お支払方法は、お弁当をお届けした際に、現金でお願いいたします。

メニュー表12月版

イベント弁当承ります!!



焼き魚弁当



唐揚げコロケ弁当



とんかつ弁当



麻婆豆腐弁当



お任せ幕の内弁当



カレーライス

¥500均



日替わり弁当



手作り弁当お届けします!!

益膳 後
一日一善一益膳
とうわ食堂だより

LINE はじめました!



Instagram



予約受付中



ご予約の締め切りは、
12月20日(木)までです。

12月25日～29日、31日にお届け



¥3,800(税抜)
(4～5人前)

セット内容
益草10種
益草エキス
だしパック
特選干しあご
自家製鶏団子



益膳鍋

一日一善一益膳

とうわの
おもてなし



写真はイメージです。

期間限定 55セット

ご注文の手順

①事前に、電話でご予約下さい。
担当より予約番号を聞いて注文用紙の予約番号に記入して下さい。

TEL:090-8403-7419 担当:池邊



②注文用紙の記入後、FAX

・銀行振込の場合
ご利用明細書を貼付してFAX下さい。

・現金の場合
注文用紙を記入し、FAXして下さい。



③商品製造、出荷作業



④商品お届け、来店(お支払)



大分県日田市上野田子供会のみなさん



燈和会へ踊りを披露してくださいました!!
上野田子供会のみなさんありがとうございます♪



とうわ食堂
〒877-0311 大分県日田市上津江町川原 2458 番地 3
☎ 090-8403-7419 ✉ tsue.syokudou@touwakai.jp