

http://touwakai.jp/

2018年(平成30年)創刊 般財団法人 燈和会

〒849-0904 佐賀県佐賀市金立町薬師丸997番地1 **T** 0952-65-4216 (FAX) 0952-65-9650 🔀 admin@touwakai.jp

じ地域・ベイのキョ会のテ

地せ女ある

て環同

燈潭新闻

せ、具現化の出会いは をかけ国産 をかけ国産 をかけ国産 をかけ国産 をかけ国産 をかける環 をかける環 をかける環

出会いは、さらには会いは、さらにないは、とうにない。 10年の歳月の世界の歳月の世界の歳月の世界の歳月の世界の歳月の世界でも、10年の歳高をは、10年の歳高をは、10年の歳高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年のよりには、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年のよりは、10年の最高をは、10年のよりは、10年の最高をは、10年の最高をは、10年のよりは、10年の最高をは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年のよりは、10年の

して組

化され

現化の第

. た。歩き 一加

を

ょりであり、賛同下には全てが〇からの始また、このプロジェク

さった方々

0

つからの始 である。 である。 である。 である。



い糸そ今問問環世速3月で、過題境界すり

問題を心達は、心臓によれば

口が。題題境界 で 記 を が 私 に ・ 破規

、プロジェク・

 \bigcirc

、の方の

優益のチカラを食卓へ

通常購入 14,800円(税込) 定期購入 11,800円(税込)

内容量:720ml 賞味期限:製造日より半年 保存方法:要冷蔵10℃以下



お求め頂けます

来を燈

~ 展校再生

プンに向け。

聞が避んている

再生プロ

ージェ

燈和プロジェクト

:破規るに会 構 想 35

当時の写真(2017年5月)





廃校活用:優益酵素、益膳レストラン、益蓬蒸、優美益商品製造施設、燈和研究所、優益の駅等への有効活用











刀者など、応援ワない中、会員の工事を始めて、旧津江小学は 完 成 間 近

方に いた。 なされ 会員 の対 方 で 9

めのカ



体を多数いただいている。多くのでいる。オープンを楽しみにしている。する方々より、「早く泊まりに行きい。」「益蓬蒸に入りたい。」「益な方々より、「早く泊まりに行きなり。」「は楽しみにしている。オープンを楽しみにしていている。オープンを楽しみにしていている。オープンを楽しみにしていている。オープンを楽しみにしていている。オープンを楽しみにしていている。 成するよう努めて方々のためにも、

益之陽基礎工事 廃枝再生プロジェ ク 着チー

池の跡地

いただきながら、進、専門家の方にご指係を素人の私達の手事、水道土木、設備事、水道土木、設備)として、 礎介燈 工 外のお風呂(薬草上事を開始した。 心の跡地の脚新聞第8号で 工事を進風呂(薬草

基紹





燈輝新聞









2019年1月



2019年2月



が出 へ出ては

はまた同じように 安心して帰っていきました。 村人たちは少年にだまされ をだま た

を飛び出 きました。 いるうちに、 うちに、少年にだまされ じことを何度か繰り返 してくる村人は減っていに、少年にだまされて家

の群れがやってきたのです かしある日のこと、 少年の言うことを本 てきて こってしたが、これになって大声で が 村で

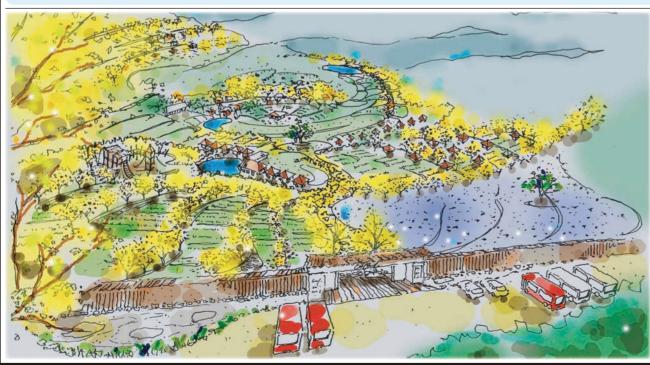
なくなっていなくなっていなくなっていた時が気づいた時が気がいた時が気がいたけんだちがいたけんだちがいたがある。

なる。 われることがある。誤ったものとなる場 実を言っても く意図はなくても、結果的助けを得ることが出来る。嘘とで、必要な時に他人から信。常日頃から正直に生活す は 嘘をつき続 信じて貰えなく 合も 同

B 意喚起を促す報道がなされています。 のような場合の食べ物は、発酵食が良い等、上手く働かず、体調不良となる場合がある。 7、記録をぬりか5月には全国な な場合の食べ物は、色孝と、、働かず、体調不良となる場合がある。そ、働の身体になっていない為、自律神経がい録をぬりかえています。また、寒暖差が品録をぬりかえています。また、寒暖差が

注そががあ

和で作り続けています。正直者がバカをみないている日に対しての備えを、すべて人の手、人のみを一歩ずつ踏み出しています。確実に迫って来していくことで、始まった組織。確実に、その歩当会の構想35年。そして、そのことを具現化 世の中に向けて。 、他人事としてしまいます。としくないのですが、ついつい人は、現状に甘んじょしくないのですが、ついつい人は、現状に甘んじょいいましたし、少子高齢化に対しても同様で地球環境破壊問題はずっと以前から、報道さ





一年は、食養生を中さて、記事の方もこ

漢方相談 あうん堂薬局 漢方薬剤師 梅田 秀男さん

ました。 本当にいろいろあ l) が経ちて しく 日本にあっ 船 令 ま \bigcirc

る。 F と言ってましたが らどうなるんだい?S 実になってく 生物が、生的に創造

に知って頂きたかったこたこと、そして皆さん

私なりに思ってい

ら、化学医薬品やら、(現在5000種くら

言、洋の東西を問る締めくくりとして

食への警告を促す

さんとも復習

と考えて

きま

ということです。

活動できなくなっ

も復習を兼ねてみなどんなことなのか、私じれなことなのか、私して、漢方とはいったいしていきましたが、食となどを中心に、展開となどを中心に、展開 していきましたが、食となどを中心に、展開に知って頂きたかったこ

つかね。 の影響は、数十二年から100年後く 年から100年 です。また、舌りは続けられているよう もその後は、チャイナプ

で落選して、そのバンさんは、次の

のことですが 業を敵に

回したマク

上げたマク それから、 て下さい。

ガ最

がだいに

薬報取

横っ腹がボコッと出た筋横っ腹がボコッと出た筋 大丈夫なんですか市場に出回るな 「勝手に作られた鯛費者団 体の女性が]るなんてられた鯛が ? 、消 一はよる軍のしまる。

トレスを緩和する日 ④最も大切なのは、

臓を作るように心掛ない、しっかりした内りながら病気を招かりなことをや

生薬を利用して体外物質は、漢方薬などの③体内に入った化学

介しましたように、 力

を可呼 用液 毒気にあたって、

です。かくいう私も、初めて気が付くくらい気になり、今の医療でもよくならない時に、ことは容易ではありま

る。

考えてもきりがな次々と世に出てく

がな

剤や

か皆さんと一緒に考えいどのような世界なのでは、漢方とはいった

いきます

上題げ性

にします。

日然育成の生薬、

大いきたいと思います。 日本人にとって漢方というとなじみのある 言葉なんですがほとん かっている程度ではない かっている程度ではない かっている程度ではない かっている程度ではない

いので、もうこれくら

日の前に旨いものが並くす。かくいう私も、例めて気が付くくらい

たが、なかなか広まるは、数多く出てきまし

て、BC180年位に す帝内経が出ている。 BC100年位には、 のことが書かれている。 BC100年位には、 神農本草経が出ている。 は、張仲景の著した傷は、張仲景の著した傷 始まりと言われていらしい。これが薬草の飲んでそれを癒した う。ってはいないのだったちは、今とさほど とは驚き、病用の世でも参考に かれた本の内容 かれた本の内容 それからずっと下っ 組みなどを見てい、回からは、漢古 呼と同じ世 病因 世代の のほのさが、に 茶を 十

「益膳研究会」募集のお知らせ

日

募集趣旨

- ■今後訪れる危機に備えて、身体に良いものを開発し、多くの人に提供していくことを目指す。
- ■人に良いと書いて食。自然食材重視の食養生の確立。

募集要綱

研究会を開設する為の

条件: 普及指導所、普及所を開設している方

- ・普及所となって、独自の研究会を構築し、燈和ブランドの開発
- ・研究会員の生活の糧を構築する ・地域産物の活用
- ・地域への貢献 ・高齢者への雇用促進など

研究会員になる為の

条件:16歳以上の男女ならだれでも参加できます。 入会金: 12,000円(※燈和プロジェクト会員の方は不要です。) 活動日時・場所は、地域ごとに取り決めする。 月会費は、研究会の会長に一任する。

「益膳研究会」の募集をしております。

「優益酵素」「益膳鍋キット」をはじめ、普及予定の「益膳麺キット」「益茶」「益酒キット」等の普及品開発。 また、食益に関する研究及び試作品の製作をしております。

試食会や試飲会にて、事業説明会も致しておりますので、普及所または、当会までご一報下さい。 ※当会では、使用薬草の純国産化(津江産化)及び自社農園での栽培を目指しています。



「優益酵素」



「益蓬蒸」



「益膳鍋」



「益酒キット」



「益茶」

※詳細は、下記までご連絡ください。

膳

役

当日の午前9:00までに

電話・メール・LINEにて予約注文下さい。

- 特典① 前日の午後 6:00 までのご予約で、 ライス大 盛りをご希望の方は、サービス致します(^O^)!
- 特典② 週(月~金)のうち、4 日予約・購入されると、 金曜日に、 益膳焼きをプレゼント!! おやつや おつまみの一品♪

※配達範囲は、上津江近辺となります。

「ご注文はお電話または、メールで簡単!

電話の場合

メールの場合

LINE の場合

- まず、お名前・ご住所・お電 話番号をお伝えください。 TEL: 0973-55-2750
- QRコードを携帯 回転総回 統治学経 で読み込んでくだ 原道
- で読み込み友だち を追加してくださ

- 注文する弁当名、数量を お伝えください。
- メール作成というボタンをク リックしてください。
- 🦳 「とうわ食堂」のトークル・ ムを開いてください。
- お届け先住所をお伝えく ださい。

お届け日・時間をお伝え

- 🥎 メールの送信画面が開いた ら、項目を入力してください。 入力が終わりましたら送信
- メッセージにお名前・ご住 所・お電話番号・注文する 弁当名・数量・お届け先住 所・お届け日・時間を入力 し、送信してください。
- 5 お支払方法は、お弁当を お届けした際に、現金で お願いいたします。

ください。

5 お支払方法は、お弁当をお 届けした際に、現金でお願 いいたします。

してください。

お支払方法は、お弁当をお **『届けした際に、現金でお願** いいたします。

メニュー表6月版

H

替

わ

IJ

弁

当

イベント弁当承ります!!



アジフライ弁当

唐揚げコロッケ弁当

生姜焼き弁当



チキン南蛮弁当



お任せ幕の内弁当





カレーライスまたは



手作り弁当お届けします!!

2018年12月15日より、旧津江小学校に隣接している建物をリノベー ションし、「燈和益膳茶屋」をオープンしました。

誕生日会、子ども会、女子会、老人会、保護者の集いなど、各種イ ベント承っております。(事前予約が必要)

利用されたい方は、下記の電話または、メールにてご連絡ください。

とうわ食堂

〒877-0311 大分県日田市上津江町川原 2458 番地 3 TEL: 0973-55-2750 Mail: tsue.syokudou@touwakai.jp





日替わり弁当をご利用いただいた多く方からのご要望にお 応えし、月~金曜日(祝日を除く)、「カレーライス」と「カ **ツカレー」を提供**出来るようになりました。また、2019 年6月より、「ビビンバ弁当」と「冷やし中華(おにぎり 付き)」を追加しました。

イントアドバイス!

みなさん夏に冷たい物ばかりを摂っ ていませんか?

秋から冬に入ってくると、とたんに 風邪をひきやすくなってくる。ある いは、年明けて春になってくると鼻 水ぽたぽた、目もかゆくてたまらな い、こんな状態になるのは、昨年の 夏の過ごし方に、その原因があると 思われます。

夏に、鍋(温かいもの)を食べよ う!

なぜならば、夏に腸を冷やせば、秋 冬に「つけ」が回ります。

夏こそ温かいものを摂ることで、風 邪にかかりにくいとも言われていま す。

つまり、腸を冷やし過ぎてはダメと いうことです。

とにかく体を温めるように工夫して ください。これだけでも大変助かり ます。(燈輝新聞第9号 第九話「春よ来~ い、でも来たらどうしよう?」より抜粋)

一日一善 一益膳

♥心と身体が喜ぶお鍋の素です♥ おすすめレシピ付きで作り方簡単!





食益伝説 古き良き時代の伝統を今に受け継ぐ

大分・津江産の薬草エキスを配合した人気の益膳鍋

人に良いと書いて食。

益膳とは、自然の素材を使いそれぞれの特質を 引き出し、心と体が喜ぶ食養生を言います。

美肌や健康維持 胃腸にとてもやさしいエキスがいっぱい!

- *冷え性・低体温の改善 *美肌・美髪を求める方
- *血行促進・代謝の改善 *アンチエイジング
- …などを求める方におすすめ!

