

上津江の食養生便り

大分県から夏の食材を紹介します

御中元



日田産薬草エキスの素：原木椎茸・ピワの葉・ドクダミ・菊芋・あごだしとお醤油入り。レシピが付いていますので誰でも簡単に調理出来ます。季節のお野菜や豆腐などお好みの食材でお楽しみ下さい。

お届け期間：7/10～8/18



日田産の枇杷の葉を使用。近年は健康や美容のために枇杷茶を飲む人が増えています。あっさり美味しく飲みやすいお茶です。

夏だからこそ
スパイシーで
爽快に



食養生セット：組み合わせ自由。詳細は裏面へ。

- ◇益膳鍋の素 (2～3人分)
- ◇益膳カレーの素・五穀米入り (4人分)
- ◇益膳枇杷茶 (15包) (20包)

スパイシーなカレーパウダーと、小麦粉をじっくり炒めた程よい辛さのカレーです。仕上げにオリジナル和風出汁と、旨みスパイスを入れることでコクと香りが増し、いつものカレーが大きく変わります！更に五穀米で栄養満点！

お問い合わせ

0973-55-2750

営業時間／9:30～18:30