



燈和養生苑 利用料金のご案内



▲ 4人部屋



▲ 3人部屋

●養生研修【1泊2日体験コース】

	大人 (中学生以上)	子供 (小学生)	幼児 (3歳以上)
平日	4,500円	3,000円	1,000円
休前日	5,000円	3,500円	1,500円

※当施設は、利用登録が必要となります。(登録料無料)

※上記の料金は、全て税別となります。

※オプション・益蓬蒸 大人 3,000円/学生 2,700円

●お食事

	大人 (中学生以上)	子供 (小学生)	幼児 (3歳以上)	
朝食(七色の養生食)	1,000円	500円	500円	
夕食	益膳懐石 (1ドリンク付)	3,000円	1,500円	800円
	バーベキュー	2,000円	1,500円	—

※上記の料金は、全て税別となります。

●お得な養生体験【日帰りコース】

	大人	学生
益乃湯・益蓬蒸セット	4,500円	4,050円
養生コース (益膳鍋・益乃湯・益蓬蒸)	6,500円	5,850円

※上記の料金は、全て税別となります。

季節の益膳鍋(やくぜんなべ)

大分県産の益草(薬草を含む)を配合した和風ダシと12種類の益草。生薬特有のにおいがないので食べやすく、栄養満点。心と体に益をもたらす新感覚の益膳鍋です。
(※その他のメニューもございます。)



益乃湯(やくのゆ)

校舎の裏庭の池をリノベーションした津江杉と檜のぬくもりを感じる半露天風の益草風呂。漢方薬剤師監修のもと煎じた益草が、疲れた体を癒し、明日の活力へと導いてくれます。

- ・疲労回復 ・リラックス効果 ・打ち身 ・捻挫
- ・更年期障害 ・神経衰弱 ・冷え ・便秘 など

(※シャンプー・ボディーソープ・ドライヤー・タオル販売)



益蓬蒸(やくほうじょう)

韓国では600年の歴史をもつ蓬蒸。よもぎを煎じて下半身を蒸す民間療法です。当会の益蓬蒸は、日本人の体質に合わせて配合した益草を使い、スチーム効果と益草の成分により、体を芯から温め、手足の冷え、更年期障害、痔、婦人病などの症状を和らげます。